香港戒毒會
THE SOCIETY FOR THE AID AND REHABILITATION OF DRUG ABUSERS

鼓聲

SKC

石鼓洲 義工

石鼓洲康復院季刊
2014年9月・第36期
www.sarda.org.hk

香港戒毒會
THE SOCIETY FOR THE AID AND REHABILITATION OF DRUG ABUSERS

總幹事心聲

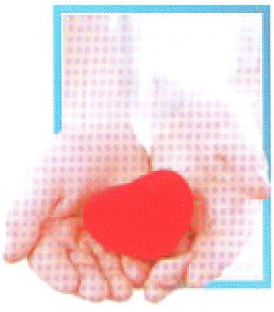
「助人自助」從字面上可以理解的含意是助人者由關心他人、幫助他人、為社會做貢獻，不但從中獲得友誼、信賴，還能真正獲得好評、尊重，並且達到提高自身能力的效果。戒毒康復者從院友身份在院內完成戒毒療程後轉為義工身份，在院內提供義工服務，把之前所學到的用行動實踐，就正正用了「助人自助」的這個概念。在義工這個角色中，除了讓自己具有助人的能力，而且在幫助他人的同時，可以通過助人的實踐，能提高自身能力及體現自己的存在價值。而且在勸導鼓勵其他院友的同時，也好像重覆地提醒自己，要遠離毒品，珍惜與家人的關係等等。成為其他院友的榜樣，以身作則，做好義工的角色。故義工這個角色是戒毒康復者一個十分寶貴的經驗。

院長的話

石鼓洲康復院院長
胡順安先生

戒毒康復是一個非常艱辛的過程，對吸毒者來說，成功戒除毒癮代表着個人的成長，過程中他們不但要克服身體的不適，同時還要以無比的毅力去克服種種以往因吸毒帶來的影響。

近年來，石鼓洲康復院積極拓展義工服務計劃，首先是讓戒毒康服成功的院友回島作回饋，目的是給予他們一個寧靜安全的地方，好讓他們把操守的基礎打得更堅固，再而希望透過他們把成功抗毒的經驗與社會大眾及一班仍然在院康復的院友作分享，這不但向社會作出了有效的預防抗毒教育，亦能使康復中的院友能更有信心地去打贏這場戒毒操守的硬仗。除了院內的義工團隊外，社會上亦有許多善心人士願意不斷付出來關心這班弱勢社群，不同機構的義工團隊從不間斷地來島進行義務探訪和活動，事實上，康復中的院友是十分渴望得到別人的信任、支持和鼓勵，義工活動對他們的操守成功，有著極正面的影響。



我們十分感激所有義工的支持，在他們的幫助下，讓康復者學會與人溝通，在接納、了解和相互的尊重勉勵下，使院友認定方向，選擇適合自己的健康生活，面對日後的挑戰。在此，再次多謝各界義工的支持，我們一同見證院友努力的成果，分享他們轉化後新生命的喜悅，你們關心和支持必定是支持他們繼續過健康無毒生活的強心針。

石鼓洲是毒海中的一個小島，它為患上毒癮人士提供一個避風港，在島上，他們生活在一個無毒社區，與毒品隔離，成功戒除毒癮，在一個平穩和諧的環境下，重建身心返回社會，與毒品展開長期戰爭，在這場無聲的戰爭中，石鼓洲的職員未能參與其中，只能默默地等待，迎接他們的歸來，為他們身心創傷作出治療。患上毒癮人士需要一個家給他們溫暖、安慰、支援、治療，重新投入毒海戰鬥。石鼓洲的同事，請你們盡心盡力為毒海浮沉的人士，建立一個家，為他們遮風擋雨，在毒海戰事中，提供支援，職員的努力，能夠壯大這個家的基石，提升支援質素，使到他們重建信心，加強意志力，為他們的未來奮力鬥爭，戰勝毒品。石鼓洲的同事請盡力投入工作，積極為這群毒海鬥士提供協助，爭取終身勝利，脫離毒品，重建新生。

編者感想

www.sarda.org.hk

義工 陳志華

社工・馬仲康
義工・陳志華

在什麼情況下接觸毒品？

我第一次吸毒是十歲。記得當時在那些舊屋村裡的一個樓梯口，眼見一起的朋友在把那白色粉沫放進煙裡，然後燃點起，把它吸食。那濛濛的白煙也把我迷惑了。他們叫我試一口，當時的我也沒想那麼多，不奇然地就吸了幾口，從那刻開始就被這海洛英害了我多年了。

接觸毒品後，生活有甚麼樣的變化？

起初家人沒有察覺到，但自己因要搵錢吸毒，所以大多時都沒歸家。家人留意到我的面貌、精神和體重開始變差，加上我經常無故待在廁所很久，便開始懷疑我，其後被家人問到，自己也只好承認。從那時開始，我跟家人的關係可算是跌到谷底，自己又沒有一份正職，只好販毒。當時可說是人生最低落的時候，生活沒有顏色似的，就只有灰色和白色。灰色是心情，白色就是白粉。

那你在什麼時候改變？

不記得是哪年了！當時在家裡看到爸爸的背影，看到他的白髮和那彎曲的身影，自己亦不禁落下眼淚，心裡有著一種內疚感！撫心自問，爸爸已經年老，為什麼自己沒做過一件令他開心、放心、安心的事？！自己只管任性，自小就要他陪我到警署、法庭、監房…為什麼？！那刻開始，我便下定決心去戒毒，當然亦試過多次失敗。

首次到石鼓洲的感覺？

記得第一次到石鼓洲是十年前。當時上到碼頭，有著一種陌生感覺。到了醫院，那些社長講解這的治療方式，自己就開始明白，原來戒毒也不簡單。這裡有藥物治療，再到工作治療，身體就那樣開始一天一天的好過來，自信心也開始回復。很快，過了十多個星期，就打算離開。當時的我真是信心十足，但離開後始終失敗，又再吸毒，最終只有重複來回石鼓洲。

為什麼決定當義工？

因為自己多次失敗，眼見多位師兄成功返到在石鼓洲做義工、做社長，所以開始有做義工的決心，亦想自己成功之餘，又可以幫助其他想操守好的院友，鼓勵他們。

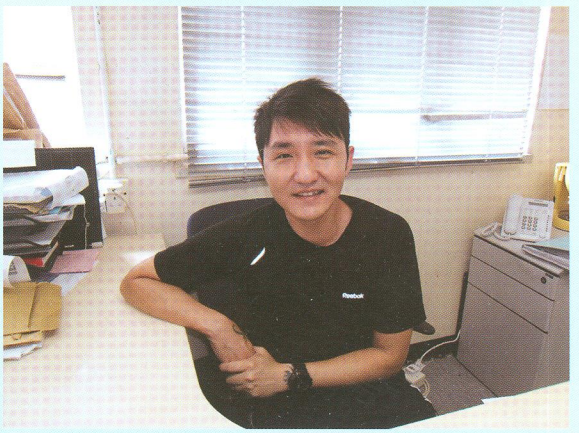
成功回來做義工，心情如何？

自己成功回島做義工，當然開心。因為自己亦花了不少時間和下了不少苦功，最重要當然要多謝胡院長、社長雄哥和金師傅啦！院長給了我們很多出外學習的機會，例如不同的技能訓練課程和外展訓練，真的獲益良多。社長雄哥和金師傅不單在技能訓練上給我們很多教導，亦在操守及做人處事上都像我的家長一樣待我。今次回島做義工真的很想可以學他們一樣去幫助多些院友，做個好榜樣。他們可以！我可以！你們都可以！

鄭明輝

前義工
2012年
香港精神大使

今註冊社工



回首歲月，好像不經意地便完成了十二年半工讀的生涯，但又彷彿歷盡生活裡頭的各種高低潮。由最初一位一無是處的小伙子，到重拾信心，學習踏步往前行，既經歷了老爸患病離世，亦見證著自己成家立業，一幕幕的情節還是歷歷在目，感覺猶新。尤記起這年多周旋於自身工作、學業、實習、照料病危老父、籌備婚事，身心就好像虛脫一樣。記起去年的某天，早上還在長生店替老父處理喪禮事宜，挑選骨灰盅，下午卻又要帶著這份感傷往婚紗店挑選禮服婚紗。黃昏時分，耗盡所有力氣又一次挺起胸膛步前往大學的道路。每次回憶這些片段，雖是苦卻也是甜。

終於，重踏石鼓洲，親身感受到那份苦盡甘來的感受。站在碼頭，抬頭一看，再次看到當年那個康復門與新生門的樓牆。想起當年在石鼓洲花近一年光陰才成功步出這新生之門，為自己理想一直拼博前行，實在是好不容易。再往前行，途經昔日的孔雀籠地段，才發現，眾孔雀已搬到新置的居所，環境雖變，但花木仍然依舊，就是開得這樣燦爛明媚，彷彿為眾院友為重過新生所付出的努力與堅持歡呼喝采。

走著走著，踏在熟悉的大道上，看到一張張熟悉的面孔，有那些在我最失意時對我申出援手的社工同事，也有在我戒毒過程中為我勞心勞力的社長職員。真的，在這裡再一次感謝那些曾對我好的職員，他們一直堅守著的這份助人心，一一讓我領略到了。

到了今天，能回到石鼓洲，能成為一位社工，能夠為助人事業出一分力，也許算是我的福份吧。我亦真心希望能接過前人的火炬，將他們一直秉持的這份助人之心一直承傳，為那些正在努力的院友們帶來溫暖與希望，也為各人在有需要時打打氣，加加油。

香港戒毒會
THE SOCIETY FOR THE AID AND REHABILITATION OF DRUG ABUSERS

中秋晚

本會總幹事譚紫樺及
石鼓洲醫務院長吳敏倫

禁毒警委員會主席張偉成，本院副院長尹浩強
及香港中港獅子會會長區婉珊

獅子會的高綺卿獅姐唱出首本名曲

新德計劃社長及院友

卡拉OK比賽冠軍．信社院友

歡迎眾嘉賓蒞臨本院

燒烤開始

眾嘉賓臨別依依

一眾嘉賓歡天喜地欣賞本院安排的晚會節目

一年一度的中秋節燒烤晚會已順利舉行，很高興當晚邀請到本會總幹事，特區中央獅子會，中港獅子會，輔導部主任，社工及培康聯會也到來與院友職員同賀中秋節，場面熱鬧，大家共渡了愉快及溫馨的晚上。

當晚的花燈設計比賽院友都發揮了無窮的創意，運用環保的物料製造出精美的花燈，結果評判選出一盞用汽水罐製作的金魚花燈成為冠軍，得獎院友十分開心。

在有獎問答遊戲環節中，各社院友也很投入參與及激烈搶答爭取獎品，氣氛歡樂。至於歌唱比賽及樂隊表演更帶起了當晚的歡樂氣氛，三位進入了決賽的參賽院友水準之高有如職業歌手，實在考起當晚的評判。到石鼓洲大樂隊表演時，更帶起了全場氣氛，更邀請各位嘉賓上台一同獻唱，台上台下打成一片，場面熱鬧。

最後，燒烤晚會得以順利舉行，實有賴於各職員及嘉賓踴躍支持，使晚會在歡樂氣氛中得以完滿結束。

花燈設計比賽評分進行中

眾嘉賓與石鼓洲樂隊高歌助慶

花燈設計比賽冠軍・信社

石鼓洲樂隊助慶表演

金茶王比賽

本會總幹事譚紫樺女士親臨支持

參賽院友・謝子良

當我知道社工想推薦我參加金茶王比賽時，我是帶著玩樂的心態一口便答應了。心中原以為沖奶茶是一件很容易的事，但當上完堂，才知道要沖出一杯美味的港式奶茶，原來是需要花很多心機的，包括認識不同種類的茶葉、混茶比例、奶的分量、熱水的溫度，拉茶時的手勢等各方面，都要配合得天衣無縫，甚至連茶杯也要預先燙熱才可以沖出一杯絕配而色、香、味美的奶茶。

福利及勞工局局長・張建宗先生與我們的陽光青年一起試沖奶茶

參加今次的活動可以說是讓我大開眼界，別小看沖奶茶是一件小事，當中原來是包含著大學問，更可說是易學難精。在學習過程中，我領悟到要沖出一杯美味的奶茶，就要留意做好每一個細節，當中會經過無數的失敗，如果要成功，就要堅持練習，抱持耐性。

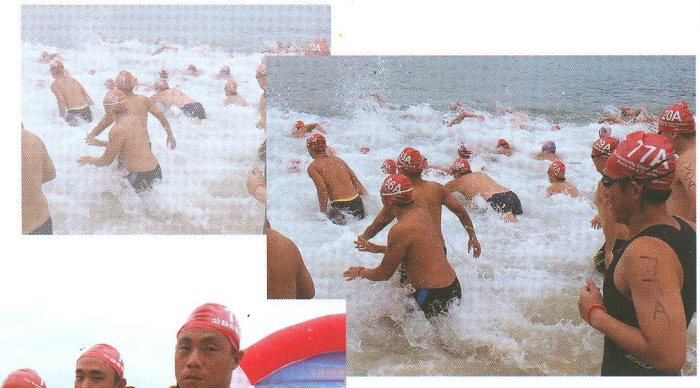
當我回想到自己過去吸食毒品多年，也未能成功戒毒，很多時也是沒有注意到操守的細節，小看操守的難度。以為戒毒後只要有決心不再吸毒便可，但想深一層，戒毒操守就好似沖奶茶，要沖出美味的奶茶，便要注意每一個細節是否掌握得好；而要操守成功，原來也要在自己日常生活細節、個人性格、朋輩相處、家人關係等各方面好好作出改善，不是單憑有決心操守便可以。

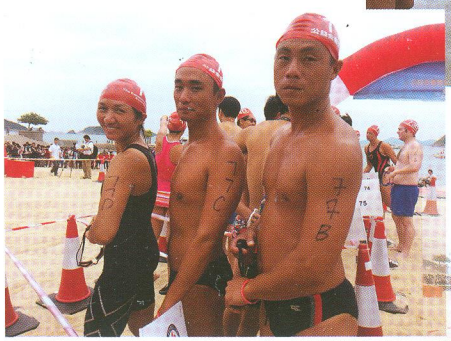
另一方面，參加這個比賽有一個很特別的經驗，就是第一次面對這麼多媒體，在比賽的前前後後都有鏡頭對著我們閃個不停，然後聽到：「中間唔該！望一望呢邊，唔該！三位企埋少少，唔該！」那種感覺有點兒像一位大明星，回想起來也會會心微笑。今次的比賽，雖然沒有在大會上獲得任何獎項，但在我心中，自己第一次能真正用心地去完成了這項比賽，已經是給了自己最好的獎勵。

香港公益金會德豐百萬泳

香港戒毒會社工・張思縈

投身石鼓洲康復院工作已有17年，很希望康復群體可以重建生活之餘，亦能建立正向人生；康復從來不是容易的事，眼見不少個案經常遇到不同的困難，打擊他們鬥志及決心繼續康復的道路。是次參加這個活動，是希望透過身體力行，宣揚「走出局限，奔向夢想」之康復訊息，鼓勵他們積極參與有意義之活動，學習充實生活，遠離固有壞習慣，鼓勵康復群體跨越康復道路上所經歷之障礙，堅守康復方向，繼續追求人生所訂立之目標，重新抱擁豐盛人生。





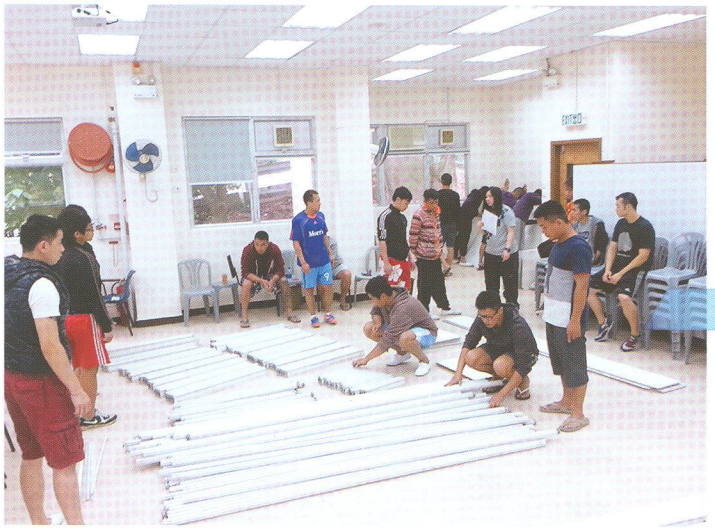
香港戒毒會社工・馬仲康

能夠有幸參加這次比賽，最可貴的地方，不在於是否游畢整個賽程或時間快慢，而是能夠陪伴數位院友，一起去經歷一些人生中特別的經驗。　從多年的戒毒工作經驗中看到的，是無論吸毒或戒毒，當事人的感覺是孤單的，好像在海中獨自出力去游一樣。在風高浪急的時候，若能在大海中遇到一個水泡或浮台，不但可以抖一抖，而且還可以學習在被陪伴或引導時，學習如何重整路線出發，這是一件多麼難得的事。畢竟，出力的也就是靠這麼一顆求生的心和想向前的動力，人生就是需要這樣的過程，更能夠活出實在的生活。期望各隊友能繼續向前游，重塑自己的人生。

馬仲康，從事戒毒工作約20年，立志與戒毒康復者繼續向前游。

香港戒毒會
THE SOCIETY FOR THE AID AND REHABILITATION OF DRUG ABUSERS

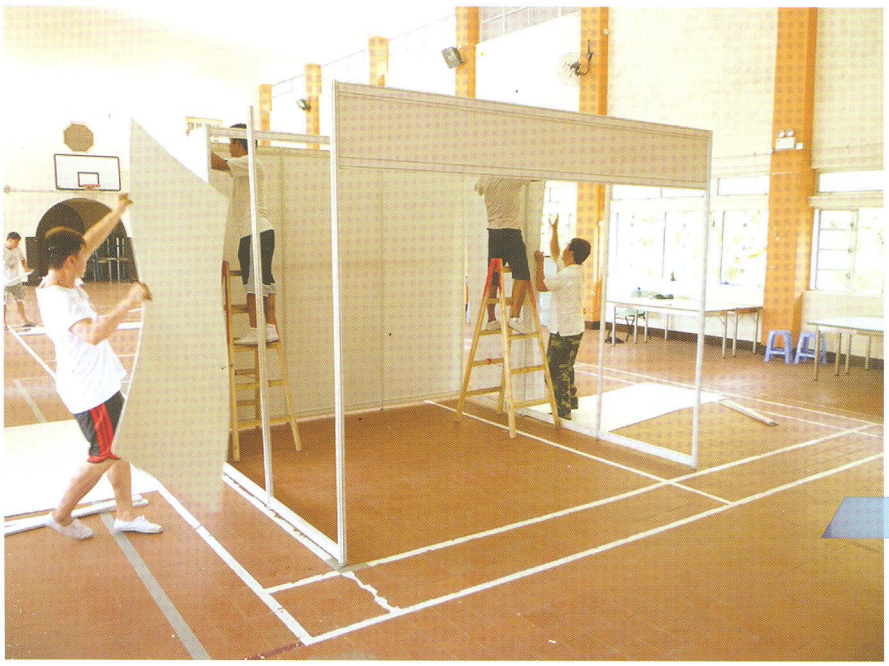
展台班
香港善導會合辦
僱員再培訓局資助



學員用心上課

「展台建造及佈置基礎證書」課程不經不覺已經在這裡完成了5班了，今年8月更開始進行第6班的課程，學員相當踴躍！不少成功畢業的學員都能學以致用，從事展台建造的工作。我很榮幸能夠在石鼓洲康復院任教這個課程，並主要負責個人素養的課題包括人際溝通技巧、情緒管理及勞工法例等等。

我十分欣賞石鼓洲學員那份堅持的精神，因為他們需要每星期進行3至4天全日制的課堂，而且須要持續兩個月（共156小時），他們須要完成自己日常的工作及放下部分休息的時間來上課，還要在炎炎夏日之下步行到文康大樓，部分學員的宿舍甚至距離上課的地方約有30分鐘的路程呢！可是他們沒有因此而氣餒，仍然在課堂上積極投入參與。除此之外，課程設有考試評核，他們須要出席率達八成才可以參與筆試和實務試，考試合格後才能獲得證書，所以要順利完成課程並不是一件簡單的事，這份堅持的精神值得讚賞！



學員進行考核

古語有云：「浪子回頭金不換」，有一份願意改變自己的心的確難得，知道每一位學員都總有一個辛酸的故事，我認為過往的經歷是一種學習，只要願意重新訂立目標，著眼於現在與未來，人生將會變得更精彩！

--職業輔導主任
洪顯揚老師

www.sarda.org.hk

行政部・亞力士

看看枱頭上的日曆，再數一數，原來加入了石鼓洲工作已踏入第七個年頭。在這七年裡，真的經歷了很多，也成長了很多。在未加入石鼓洲之前，其實對這個地方十分陌生，在網上可找的的資料並不多，所以，當年的我只好抱著好奇的心情登上新德號。

很多人都會問我，為何可以在石鼓洲工作這麼久，又要留宿，又少了很多私人時間，陪伴家人的時間。但我的答案永遠都是三個字「滿足感」。作為打工仔，返工除了為生計，養家，其次就是希望可以在工作上找到滿足感。工作得到其他人的認同，這樣才可以有動力繼續做下去。在石鼓洲工作，會有什麼的滿足感？尤其是我們行政部，其實外人可能未必會明白，我當初都未能體會到，直到幾年前……

我當時負責人事上的工作，每位新入職的同事都會由我協助他們處理入職手續及出糧。而當日我收到總部寄來的支票後，我便通知該同事到來行政部把支票交給他。唯不知他在簽收支票時，他開心得拿著張支票，要我幫他影相，再傳給他的家人。我看見他的樣子就像小朋友考試取第一，興奮的心情也感染了我，十分感動。事後，他告訴我原來該次出糧是他第一次以支票形式出糧，也証明了給他的家人知道，他已改變了，長成了，懂事了，有固定的工作。

過了幾天，有另外一位人職了兩個多月的同事拿著他的糧單來找我，他指著「MPF」的那一欄問我為何會扣了他的錢，我解釋給他聽這是強積金供款。同事向我說：「我三十幾歲都未做個一份工作要扣強積金架，好開心呀！」同事的反應令我察覺到，原來石鼓洲已改變了他們的人生，看見他們的改變，看見他們的成長，心中也為他們高興。

在石鼓洲工作，隨著時代的進步，工作量及工作品種也比以前多了很多，也越來越多挑戰，但看著我所做的工作，原來可以改變到他人，也看見我身邊的同事由以前的吸毒者成長到成為協助別人戒毒的引領者，深深感覺到我們的工作是沒有白費。

戒毒這條路不易行，帶領別人戒毒的路更加難行，同事們成功的例子，便是我們作為後勤支援工作的動力和滿足感。

澳門學聯少訊：抗毒之旅滿載而歸

由澳門中華學生聯合總會少年警訊活動委員會主辦的「抗毒之旅」已圓滿結束，22名少年警訊學員於7月22日及7月23日到香港挪亞方舟和香港石鼓洲戒毒康復院進行活動。一連兩日的活動令少訊學員們都感到獲益良多。

學員們於次日抵達香港石鼓洲戒毒康復院，在院方安排下進行了院內參觀，及聽取康復院務範疇的介紹，使學員們了解到院內設施及戒毒人士的生活情況。其後，院方更安排學員們與數位康復院內的戒毒人士一同工作，透過工作與他們進行交流，了解他們心路歷程的變化。

參觀過後，團長徐永熙表示：參觀香港戒毒康復中心與之前的大有不同，之前都是以理論及提問的方式與院友交流，很難對此有更深一步的認識。而本次活動透過與同院友們工作，從中與他們進行交談，讓我有一種將心比心的感覺，他們能把自己最真實展露出來，並從中告誡我們毒品帶來的危害性。這真的十分感謝他們。而我充心希望他們能發奮圖強，努力走出毒品的誘惑，盡快回歸社會做更多有意義的工作。

學員梁浩源表示：這次參觀香港戒毒康復中心收獲不少，從院友身上感受到毒品帶來的禍害，明白到上癮容易戒毒難，希望他們能重新振作，回到社會，遠離毒品。

2013年2月21日 星期四 晴報

有戒無類 香港戒毒會總幹事 譚紫樺》

雷利長征

去年10月13日對四位住在康復院，包括一名尼泊爾籍的小伙子來說，別具意義，因為他們參加了「雷利衛徑長征2012」。

由港島大潭水塘作起點，終點是新界鹿頸南涌（接近沙頭角邊境禁區），整條衛奕信徑全長78公里，參加者要不分晝夜，在山巒起伏的賽道上，在36小時內走畢全程，這絕對是對體能、鬥志與毅力的極大挑戰。

對於平時不大做運動的人來說，要完成比賽已是一件不可能的任務，更何況對這班戒毒康復中的青少年？那簡直是不可能中的不可能！從前他們「晚出早歸」，工作賺錢只為買毒品，甚麼人生目標亦早已拋諸腦後。此外，我們還有由其他院友及同工組成的「陪跑隊」沿途並肩作戰，憑藉堅強的意志以及戒毒會各方面的團隊精神，結果我們成功了！戒毒會的長跑隊一起攜手走過終點，以遠比大會規定為短的時間——23小時33分完成賽事。（本欄逢周四刊登）

「晴報」專欄
感謝晴報及本會總幹事譚紫樺女士同意轉載刊於晴報的文章

編輯委員會

主　　席：尹浩強（副院長）
委　　員：張健聲（行政主任）
梁桂旋（行動主任）
李勁行（康復主任）
林小冰（計劃幹事）
劉國基（文康主任）
平面設計：殷毅民（行政部辦公室助理）

歡迎任何人士投稿，稿件可郵寄致：
「長洲 石鼓洲康復院 鼓聲編輯委員會」
或電郵：skc@sarda.org.hk，
或致電：2981 0389，與本刊委員會聯絡。