





聯合出版

保安局禁毒處



2014年6月 第16期 校園禁毒健康大使計劃通訊

p 205 禁毒專題探討 » 教師培訓課程: 五年回顧與前瞻



教師培訓課程

五年回顧與前瞻

香港大學專業進修學院 前課程主任及教師培訓課程統籌 黎志棠先生



時光苒荏,轉眼間,由本學院經辦的半天校園禁毒課程已辦了五年多,工作也接近尾聲了!

回想當日接到禁毒處的邀請去提交計劃方案時,筆者已洞悉推行這項工作殊實不易。主要原因是箇中工作是需要任用具禁毒教育工作經驗的資深社工和周密的協調工作,有關學校管理層的 支持及教師承擔、方能成事。

相對來說,當瞭解到這計劃未來是可走進港島及離島區的中小學校工作之時,心中便十分雀躍,欲成功獲取這計劃去舉辦。有這個動機,原因有三:(一) 筆者從事社會工作幾十年,深悉有機會進入學校去推行工作是難得的機會;這個計劃是可以名正言順和打正旗號的到校內推行禁毒教育工作,是社工與教師分享禁毒工作的好機會;(二) 筆者相信,單靠社工及/或醫療服務的專業人士去教導學生不吸毒是遠不及裝備老師直接教育學生來得容易;及(三) 老師於受訓後,認識到毒品所帶給吸毒學生的問題和解決方法,對禁毒有了基本認識。換言之,這豈不是多了很多「社工」在學校協助學生遠離毒品嗎?有了這些想法,筆者便毅然為這禁毒服務作出周詳的計劃和部署了,繼而遞交建議書申請承辦了。

整體來說,本學院與伙伴機構所推行的禁毒計劃,頗具特色。當中內容,除滿足「招標」文件中所規定,要派資深社工往服務區內的中小學為教師提供禁毒訓練服務外,我們還設計和提供了種類繁多而全面的禁毒活動,以配合到校的禁毒工作。這些增值服務包括舉辦研討會和論壇;印製定期刊物「禁毒最前線」和「禁毒最前線全集」;組織老師成為禁毒大使;培訓學生為「禁毒先鋒」隊,定時給予他們訓練、參觀吸毒康復機構和司法部門等,以豐富社會大眾認識毒品害處的知識。



提供「校園禁毒-教師培訓課程」









舉辦「研討會」





出版「禁毒最前線」刊物及 「禁毒最前線全集」



培訓「校園禁毒-青年先鋒」



教師培訓課程

五年回顧與前瞻

在禁毒課程設計方面,我們亦設計了多個訓練方案,內容涵蓋認識本地流行毒品種類及其對吸食者的壞處,吸食毒品的行為徵象,一般的治療程序與方法,尋求戒毒途徑和預防青少年吸毒方法等等,讓各學校自由選擇適合本身受訓內容。我們甚至可應個別學校要求,提供特訂課程和後續深入研究課程等。

整體來說,至目前為止,本學院於過去幾年間先後三次受託推行這項禁毒培訓服務,合共有 114間中小學和4922位教職員參加。在相當程度上,相信「吸毒有害」和「怎樣避免吸毒」這兩方 面的知識,已深入老師腦袋,產生了若干的校園禁毒作用。為向所屬區內中小學校推介這個計劃, 我們平均每季不下兩次以郵遞、電郵、傳真、電話聯絡學校負責人,以作宣傳並定期將宣傳單張、 刊物和活動內容寄給校方,以增進溝通。但要邀得學校參與培訓,則殊不容易。

2009年初,我們第一次受託承辦這計劃之時,學生在校園吸毒事件屢犯不改,情況令人矚目, 所以我們能在既定的時段內,完成100%培訓課程,即為40所中小學校提供培訓服務;至於第二期 的一年多服務期間,本學院只能完成承諾給予學校服務數量的68.75%,即55所學校。及後過去兩 年半的第三期工作,我們只達目標的21.1%,即19所學校參加,結果未如所願。

此情此景,以我個人來看,究其主要原因,主要共有下列四點:

(一) 吸毒學生數字減少:過去幾個年度,政府公佈21歲以下青少年吸毒人數1日減,詳情如下:

年度	人數
2008-2009	3474
2009-2010	3388
2010-2011	2811
2011-2012	2024
2012-2013	1591

由於學生吸毒人數減少,校長也因應需要而暫緩提供機會予老師參加校園禁毒的訓練。

(二) 學校工作繁多:近年學校校務繁忙,是鐵一般的事實。校內行政人員須在眾多事務中,應緩急先後,選定優次去辦理。現由於校園吸毒人數已日減,在客觀的情況下,學生吸毒已不再是他們優先處理的問題,故校方為老師提供校園禁毒培訓的意欲便因而減退了。同時,社區上亦有其他非政府組織為學校提供禁毒講座,學校亦可對此作出選擇,故此影響整體參與數字。



- (三) 學生吸毒是學校的禁忌:一般來說,校方定然不願看見校內有吸毒同學,以免影響校譽; 甚至連校內老師接受禁毒訓練,也認為可能引起家長或外界人士誤以為校內有學生吸毒, 因而採取斬腳趾避沙蟲的態度,避免舉辦這項培訓計劃;
- (四) 自願參與:這禁毒計劃只是一個自由參與的活動,並非一個強制性的老師培訓計劃。學校是否參與,純屬自願。過往經驗也有教育局官員應我們所求而通知學校這服務計劃,但結果也成效不彰,甚至連官立學校也甚少參與。

話雖如此,過去五年多,這計劃一共為114所中小學提供了禁毒培訓,故對於校園禁毒一定產生了相當正面作用;而筆者亦寄望將來,若政府資助機構推行校園禁毒培訓活動時,可考慮:

- 1) 將家長教師會成員,非政府組織的社工和青年會員,甚或為人群服務的相關團體成員,如教會會眾、少年警訊成員等納入為工作對象;
- 2) 將計劃的訓練課程作為各教育學院老師培訓中必修的一堂課;
- 3) 由承辦大專院校或機構定時舉辦此種禁毒課程,公開讓社工、醫護人員、教師等自由報讀;和
- 4) 讓承辦的院校或機構進一步豐富和優化課程內容,並結合本文上述描述的諸項增值服務,以 配合社會服務對象所需,令訓練活動更全面、多姿多采和具深度。

總的來看,由本學院、香港戒毒會和再思社區健康組織攜手同心,分工合作,一起地推行這個深具意義的計劃,在制定課程和活動內容、執行培訓和各種活動的過程上,都是十分平穩和順利的。筆者在多謝各合作機構之餘,也珍惜我們的良好伙伴關係。因為在工作過程中,我們彼此坦誠細商,啟發了不少推行禁毒活動的方法和意念,又發掘了多位對禁毒工作的有識之士,並獲得他們的協助,豐富我們的培訓內容,使服務生色不少。這都是本計劃的良好收穫。

此外,相對而言,本計劃的服務內容與同期在本港其他地區舉行的校園禁毒培訓計劃是來得全面和多采多姿的,因我們提供了多項增值服務。當中,最具特色的是本學院刻意安排資深專業社工,以小組工作方法,在年多時間內為約20名中學生提供禁毒培訓活動。這種深化的培訓工作,相信在大專校園內是鮮見的。謹此寄望這批受訓同學將為他們的校園播下優良的「禁毒」種籽,達成我們工作所訂的目標。

最後,這項禁毒培訓計劃或許在未來學年繼續推行,也或許功成身退,告一段落;但無論如何,筆者深信我們三所合作機構,在香港防止學生和青少年吸毒的工作上,一定留下了一段不可磨滅的工作印記。

青年先鋒計劃

總結再前進

蘇昊晴

為期兩年的「校園禁毒—青年先鋒委員會」計劃快將完滿結束,實在使人 依依不捨。在短短兩年間,我們這群禁毒大使參加過數不勝數的活動,譬 如參觀懲教署和喜靈洲戒毒所、參與禁毒講座等,當中所獲得之知識,實 是使人獲益良多,畢生受用;而箇中的經歷與體會更可謂難能可貴,使人 刻骨銘心。

雖然這一期的禁毒計劃快要結束,但在活動完結過後,我們又可以如何繼續履行推廣禁毒信息的責任呢?我認為,可以從朋友、家庭和學校入手。

首先,在朋友和家庭方面,當我們發現有朋友或家人吸服毒品,我們要持 堅定的立場,勸籲他們遠離毒品,並且從中給予他們支持和鼓勵,與他們 共同對抗毒品,以打擊毒禍。除外,我們也要向他們宣揚禁毒信息,以避 免朋友和家人陷入「毒海」。

其次,在學校方面,我認為我們可以透過擔任校園禁毒大使,帶領低年級同學籌劃校內禁毒活動讓我校同學參與,這會有助提升同學對毒品的認知。當他們對毒品有較深入的認知,知道吸毒之禍害、刑罰後,這可對他們起一種阻嚇性,從而加強同學遠離毒品的決心。

徐錦鳫

本人十分慶幸能加入「校園禁毒—青年先鋒委員會」。在擔任青年先鋒的2年期間,我得到了很多不同的體驗,令到我對毒品、戒毒人士、香港的司法制度及香港的禁毒政策認識良多。

在眾多體驗中,最令我深刻的是到喜靈洲勵新懲教所研習考察,因為當我看到所員可以學習不同種類的工作,例如剪髮、餐飲等,我才知道原來懲教所不單只是懲與教,當中亦會有不同的進修提供予所員,方便他們更新後再次融入社會。當一位在囚的青年和我們分享時,他說到他會因為不想家人再擔心,所以會決心改過,我才明白到原來每一位家人的支持對於他們改過的決心是十分重要的,所以作為家人不應只是責備他們,反而應該付出多點關心和支持。

雖然我即將完成「校園禁毒—青年先鋒委員會」委員的任期,但是我仍然會在學校、家庭及朋輩中將有關禁毒的知識及價值觀宣揚出去,讓更多的人可以避免被毒品所誘惑。



張曉汶

能夠參加這次的校園禁毒大使計劃令我獲益良多,所得到的是一段非常難能可貴的經歷。雖然計劃的開會時間和活動往往安排在假期,而那段時間本來可以與朋友玩樂或是在家休息,卻因為參與計劃的緣故要早早起床,但我認為能夠參加各式各樣的活動便是值得。因為那些活動往往普通人難以接觸,需要特別的安排,機會難逢。記得有一次,我們獲安排參觀懲教署職員訓練院及其模擬法庭,由懲教署職員親自帶領並作非常詳細的介紹。那時我才真真正正了解懲教署這個部門以及其工作,原來單靠刑罰不能從根本解決罪犯的問題,向他們提供指導及輔導,讓他們改變心態才是最佳的解決辦法。而且,透過這次的參觀,我更明白大眾應該接納更生人士,而非因他們一時的犯錯而拒他們於門外。經過1年的計劃,我知道了更多有關吸毒帶來的禍害,令我更加堅定了禁毒的信心,毒品確是不可一、不可再。

陳奕臻

自從參加了「校園禁毒—青年先鋒計劃」,我從計劃中了解到更多有關毒品的知識和香港對於販賣毒品或吸食毒品的相關懲罰,可見香港對於毒品的關注程度相當高。除此以外,在活動中舉行了座談會和參觀自願及強制性戒毒機構,令同學在這方面的知識獲得一個難得的學習機會。

在這個計劃中,同學會有更強的參與度,我們需定期開會去討論一些有關校園、甚至社會上的毒品議題及禁毒資訊。開會過後我們會回校再進行更深入的討論,並商議應如何於校內宣揚抗毒訊息,以及籌辦不同的活動讓同學參加,以增加同學對毒品的認識及抗毒的決心。

在這兩年的計劃中,我印象最深刻的是參觀香港懲教署的喜靈洲戒毒所。透過參觀我可以了解更多戒毒所的生活。在參觀過程中也可以同所員會面分享,所員會於會面中分享他們吸毒的原因及過程,而他們大多數都表示因當時年少無知受到引誘,他們還提醒我們切勿誤入歧途,使我們感受更深。

研討會也是這個計劃中另一個活動,令我們透過不同的形式及媒界了解毒品的嚴重性。在研討會上也分享不少如何抗拒毒品的誘惑,透過不同人士的分享亦令我獲益良多。

回顧過去兩年多,能夠參與「校園禁毒—青年先鋒計劃」,除能夠了解更多毒品方面的情況及知識外,當中的討論亦令我有更多不同層面的反思,使我在各方面的成長,都有所裨益。



我的目標

香港戒毒會石鼓洲康復院新德計劃 阿恆



聖誕節是一個普天同慶的日子,農曆新年也是一個中國人非常重視的節日。但對我來說,這 些節日已變得無甚感覺了。因為近幾年的聖誕、新年,我都是在香港大大小小的戒毒機構中渡 過,分別只是在於是自願或被強迫而已。

我叫阿恆,十二、三歲已在黑社會打滾,也因此開始了我的吸毒生涯。最初我和朋友在「的士高」跳舞,在「好奇心」驅使,加上「好朋友」介紹下,吸食了搖頭丸。往後的日子我亦是因為這顆「好奇心」而「品嘗」過不同的毒品:大麻、可卡因、E仔、FIVE仔、冰、咳水、K仔……當時的心態是不妨一試。這顆「好奇心」亦使我出入監獄和不同的戒毒中心,但每次出獄或出院後不久便再次吸食毒品,因為我的心態覺得自己還年輕,真的未玩夠……

年青人確是需要有「好奇心」、勇於嘗試、不怕困難的心態。因為我們年輕,失敗了、跌倒了,我們還有機會重新開始。但水能載舟,亦能覆舟,這顆「好奇心」就令我失去了不少光陰與自由,也失去了與至親相聚的機會,令家人失望。在戒毒與重吸之間來來回回了四、五年。一般人大時大節在家與親友團聚慶祝,我卻在陌生的環境與一班似熟非熟的人過節,真是百般滋味在心頭。

今天,我仍在一間自願戒毒中心戒毒。雖然尚未算得上成功,但目標卻很清晰:就是今年能 夠與家人一起渡過一個無毒的聖誕和新年。



重返校園

批重新出發的故事

香港戒毒會凹頭青少年中心 哥斯拉

三年前,我在一所中學讀中三,成績可說不太好,但是我有參加管樂團和足球校隊。下學期考試完結後,全校挑選二十位學生參加雲南交流團,因為我在管樂團有好的成績,所以挑選了我往雲南交流。後來我因考試成績不好,學校覺得我需要重讀中三。讀了不夠一個上學期我已經沒有心機再讀下去,所以我選擇了退學。退了學的我並沒有做一個雙失青年,而去找了一份搬搬抬抬的工作。每星期一至六都需要上班,知道何時上班,但不知何時才下班,是一份很辛苦的工作,而我每個月的薪金不超過一萬元。我以前是一個喜歡亂花錢的人,所以就會「搵咁多,洗咁多」,不會留下任何積蓄。漸漸發覺不夠金錢用,我又認識了一班壞朋友,於是我去做一些犯法的事去賺取金錢。在2012年5月因藏毒在荃灣被警察拘捕而被法庭判入了凹頭青少年中心住院一年,當時我是15歲。

在中心期間的生活,沒有父母的照顧,開始學會懂得照顧自己,例如洗衣服、煮飯、清潔、整理等。完全是靠自己的雙手,絕對不需要人幫手,不是因為在這裡沒有朋友,而是這些都是自己的責任。 經過一年在中心的訓練後,我學會了很多東西,包括咖啡沖調,使用電腦程式製作軟件,學會彈結他、 打鼓、電子琴等等,最重要的是我學會了建立自己的正確價值觀,知道是非錯對,不再任意妄為,為家 人再帶來傷心和傷害。

我在住院期間,已打算離開中心後要重新再來。我有一個目標,是要讀上大學主修音樂,之後希望可以以音樂為工作。我曾經在學校接觸單簧管,並且在一年內考了單簧管五級和樂理五級。在中心因有很多樂器,所以我現在懂得少許彈琴、流行鼓和結他。我的終極目標是做一個樂團的指揮家。為了這個目標,我在離院前不停補習中英數三個主要科目,四處找學校,付出的努力比以往全部加起來的更多。特別難忘的是我去考入學試時,發現自己答題目的能力比以往大大提升,並且得到滿意的分數,此刻我對自己的信心和付出的努力,全盤得到肯定。在凹頭中心社工、老師的協助下,我終於找到一所合適的學校,雖然上學離家路程很遠,我仍然很高興。

現在我已回到校園,重讀中三,我參加音樂、籃球和足球等課外活動。雖然我十六歲才重讀中三, 我覺得困難不大,因為在我以前的學校遇見更多比我大年紀的人修讀中三。但預計仍會有困難和問題, 就是除了重新跟回中三的進度和適應,也要認識很多新同學。幸好解決這些困難和問題不難,放學後除 了參加課外活動,我也會去補習,盡快追回進度。而認識新同學更加容易,在午膳的時候,找他們一起 去午膳,找些話題聊天,例如音樂、動漫、運動等,就很快和他們熟絡起來。最近我還拿了數學科全級 第三名,負責為其他同學課堂後補習。

其實我真是很想讀書,無論讀書有多困難和挫折,我都會用自己的方法去克服或者面對,我期望我可以為了未來鋪一條更好的路。人們常說,知識能改變命運,我深深體會到這句說話的意義。所以我多謝凹頭中心,幫助我改變以往錯誤的價值觀和思想;還有要多謝現在就讀的學校給我機會,重返校園,改變自己的人生。



Foxy是甚麼?





再思社區健康組織董事 吳錦祥醫生

Foxy 是一種外國較流行的合成毒品,近年亦漸流行於香港。它的化學名字5-methoxy-N, N-diisopropyltryptamine (5-MeO-DIPT)。它有致幻

效果,屬於Tryptamines類別,與迷幻蘑菇的兩種致幻物質相似 (psilocybin及psilocin)。

服用Foxy的方式多以口服、鼻索及入煙。為了配合不同的服用方式,它會以粉末、丸狀或膠囊包裝。一般受服用後20-30分鐘出現致幻效果,並可持續3-6小時。

Foxy深受年青人歡迎。眾所周知搖頭丸 (MDMA) 是受管制的。毒販就以同樣迷幻但不明顯違法的技倆吸引年青人。

Foxy的毒性亦跟LSD相似,身心產生負面影響。身體可能出現的不良反應包括:瞳孔放大、視覺和聽覺出現障礙和扭曲、噁心、嘔吐和腹瀉。而心理的影響包括:幻覺、愛説話和情緒困擾。Foxy亦會導致高風險的性行為。

Reference:

Foxy Fast Facts. 2003. National Drug Intelligence Center. The United States Department of Justice.

Drug Intelligence Brief: Trippin'on Tryptamines: The Emergence of Foxy and AMT as Drugs of Abuse. 2002. Drug Enforcement Administration (DEA) Intelligence





再思計區健康組織董事 吳錦祥醫牛

世界上沒有一種合適所有人的治療方法,禁毒成功亦不是用單一方法!

吸毒是一個複雜但可根治的病態,它不但會影響腦部功能及結構,亦會影響行為。世界上沒有一種合適所 有人的治療方法。治療需按照不同毒品的特性及病人的性格特點而定出有效的治療方案。有充足的治療可為病 人提供即時的服務。

而理想的治療模式除了針對個案吸毒問題外,亦需要醫療、心理、社交、職業生涯、法律等各方面的關注。吸毒康復是一項漫長的過程,期間亦需要不同的治療階段及跟進。吸毒問題就如其他慢性疾病一樣,需有政策定期跟進可及早察覺重複吸毒問題。

戒毒服務中,醫療是重要的,尤其配合輔導及行為治療。讓病人增加持守動機、建立拒絕技巧、改善解決問題的能力、建立良好的自我關係、家庭治療、管教指導、職業康復等。大部份的病人也有出現不同程度的心理障礙,因此心理治療絕不可少。

在治療過程必須持續監測,因為治療過程亦有重複吸毒的發生。監測可及早發現早期重複吸毒的跡象,從而可及早調整個人的治療計劃,以便處理個別的需要。

吸毒治療服務除了處理一些與毒品有關的行為外,也需處理一些傳染性疾病,包括愛滋病病毒感染、甲型、乙型、丙型肝炎。在這環節的輔導重點是減低感染風險,協助病人進一步減少或避免吸毒帶來的高風險行為。



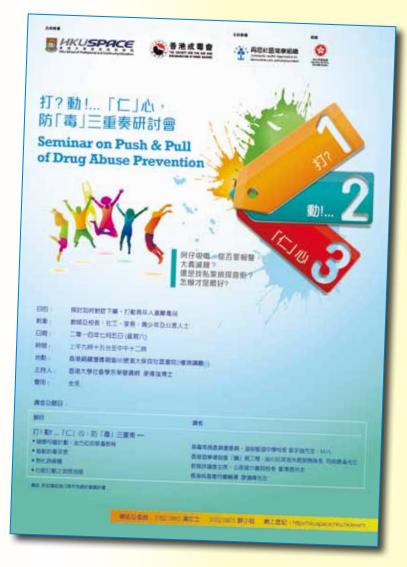
1.「禁毒有法一教師培訓課程」

直至30.8.2014止,請勿錯失良機。

我們樂意繼續為港島及離島區各中小學校,因應您們個別學校之需要就上述課程「度身」制定培訓內容。歡迎港島及離島區各中小學校與我們商討有關特定的訓練內容,費用全免。如有任何查詢,請電3762 0805湯女士。

2. 其 他 活 動 ◀

<mark>青年先鋒計劃即將完結,</mark>青年先鋒委員 會舉行最後的一個活動為探訪基督教正生書 院,亦於二零一四年六月二十八日舉行,活 動共30人參加。此外,「禁毒有法 — 教師 培訓課程工最後的一次研討會亦於二零一四 年七月五日舉行。是次探討題目為「打? **動!……『仁』心,防『毒』三**重奏」。我 們很高興激得香港大學社會學系榮譽講師麥 **偉強博士擔任主持人。而講者方面**,分別邀 **得禁毒常務委員會委員,迦密**聖道中學校長 <mark>郭永強先生,M.H.;教育評議會主席,公理</mark> 高中書院校長鄒秉恩先生;香港遊樂場協會 「礦」展工程一油尖旺深宵外展服務隊長司 徒錦燊先生;及香港戒毒會同輩輔導廖漢輝 **先生為大會分享。研討會前,**大會進行青年 **先鋒計劃嘉許禮,以鼓勵約20**位來自港島不 同中學參加了校園禁毒 一 青年先鋒計劃的 金、銀、銅得獎者。他們參與了過去兩年多 的一連串深化禁毒培訓活動,寄望受訓同學 將為他們的校園播下優良的「禁毒」種籽。



轉眼間,「校園禁毒 — 教師培訓課程」已接近尾聲。而今期「禁毒最前線」第十六期已是本刊最後一期出版了。回顧「校園禁毒 — 教師培訓課程」於2009年2月開展,至今已五年多,今期我們特請來前本課程主任黎志棠先生,為這個教師培訓課程作一回顧、檢討與前瞻,以對課程作一總結。另今期亦有多篇來自青年先鋒學生對青年先鋒計劃的總結及感受,值得各位讀者細閱。

本院與香港戒毒會及再思社區健康組織聯合出版之「禁毒最前線」,兩 年多來,每期能順利出版,實有賴很多有心人士的協助。我在此衷心多謝曾 為本刊物撰寫文章之團體及個人,多謝他們於百忙中抽出寶貴時間為本刊物 撰寫文章、心聲或參與討論,給予意見。他們包括:保安局禁毒處、香港警 務處、蔡炳綱博士、張越華教授、湯國鈞博士、石丹理教授、吳志輝教授、 麥偉強博士、吳錦祥醫生、譚紫樺女士、姚穎詩女士、魏綺珊女士、黎志棠 先生、鄭明輝先生、鄒秉恩校長、阮愛馨副校長、潘弘強學生發展主任、王 周善麗女士、陳國基老師、施岳忠老師、李智偉老師、李泳娜學校社工、黃 萬成先生、曹美華女士、胡永華先生、劉栢康先生、謝秀怡姑娘、周思萍姑 娘;青年先鋒同學:蔡恩偉、徐錦鳳、張曉汶、李俊熹、譚凱怡、蘇昊晴、 柯意行、羅翠雯、游善睿、蔡柏如、陳奕臻、廖鉅生、徐瀚汶、張晉熙、肖 俊龍、吳依琳、甘子俊、林煒珠、陳寶瑩、吳璧鈞、吳嘉明、羅梓悠、何泳 淇、麥文曦、羅穎珊、高熙柔、潘泳希與及香港戒毒會康復員阿惠、家龍、 豪、司徒、阿詠、偉強、阿成、阿雲、鋼寶、哥斯拉及阿恒等等。此外,本 人十分多謝編輯委員會各成員之努力不懈,使本刊得以每期如期出版。他們 包括:湯月有女士、李景輝先生、徐芝玲女士、何碧玉女士及張文慧女士。 最後本人更要多謝本課程之督導委員會委員,在他們適心指導下,本刊物之 質素得以確立。他們包括:顧問Dr. Jeffrey DAY、主席蔡炳綱博士、麥偉強博 士、譚紫樺女士、吳錦祥醫生、鄒秉恩校長及張志鴻校長。最後,我要多謝 黎志棠先生盡心盡力為本課程籌劃及推動各項活動及服務,務求為學校協助 學生猿離毒品而努力。

聯絡我們:各界人士,如有查詢、回應及建議,請透過電郵:asoss@sarda.org.hk或yy.tong@hkuspace.hku.hk聯絡本刊編輯委員會。

編輯委員會

顧問 : 香港大學專業進修學院 人文及法律學院總監 陳永華教授

香港戒毒會 再思社區健康組織 人文及法律學院約 總幹事

董事

陳永華教授 譚紫樺女士 吳錦祥醫生 總編輯 編輯 :香港大學專業進修學院 關明德博士 :香港大學專業進修學院 湯月有