



香港戒毒會

THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS

通訊
News

朝陽 34

地址：香港灣仔軒尼詩道 15 號 3 字樓 電話：2527 7726 2013 年 4 月 網址：www.sarda.org.hk

目 錄：

- 1 總幹事的話
- 歡迎執行委員會新委員
- 2-3 『奔向驕陽』長跑訓練計劃
- 4 喜耀成長晚會 2013
- 5 「商界展關懷」
社區伙伴合作展
- 6-7 攜手共創四十五
盡顯愛心與關顧
- 8 廣州市禁毒辦領導探訪本會
社會福利發展基金資助課程
- 9 「青少年得聞搞邊科？」
研討會
- 香港戒毒會周年大會 2012 年
第十四屆職員周年聚餐暨助
學金頒發
- 10 關懷媽媽育兒培訓計劃
- 11 禁毒基金資助的
「培新計劃」進展
- 12 職員動向

顧 問：

- 周偉淦主席
- 李樹輝副主席
- 李紹鴻副主席
- 譚紫樺總幹事
- 錢明年博士

督印人：

- 黃萬成社會福利總監

編委會：

- 莫寶玲(主編)
- 曹美華(執行編輯)
- 張詠詩
- 余穎妍
- 許哲雅
- 李勁行

總幹事的話：

總幹事譚紫樺

延續香港精神

踏

入癸巳，先祝大家萬事如意，
身體健康！

去年，由本會推薦鄭明輝榮獲「2012年香港精神大使」獎，他憑著努力上進，從石鼓洲康復院義工身份、晉升為同輩輔導，及至成為本會福利工作員，並獲得社工資格。他肩負著使命，去年在社區及學校內宣揚其堅毅精神，鼓勵別人積極人生。

從心出發，跑出信念

新

一年，承接積極人生的信念，本會一直鼓勵我們的「奔向驕陽」長跑隊的康復員夥拍職員參與多項公開長跑賽事，其中包括二月份『渣打香港馬拉松2013』、三月份『點滴捐水行籌款賽2013』、去年78公里『雷利衛徑長征2012』、長洲環島比賽、禁毒盾賽、數碼港慈善賽及石壁水塘賽等等。每位參與比賽的石鼓洲康復院友，起初從石鼓洲天然環山路作初

級訓練，逐步征服鳳凰山、大東山等崎嶇山路作進級練習；院友由初期的戰戰兢兢，到心中充滿自信，背後不乏堅毅感人故事。

而兩位凹頭青少年中心康復員阿華仔及阿超聯同社工、院長一同參與渣打香港馬拉松2013十公里賽事。雖然學員因曾吸食K仔等毒品令身體較為虛弱，尿頻、氣喘等很多的後遺症，難以想像能完成比賽。事實上凹頭中心已是第三年報名參與，這三年，由職員鼓勵中心康復員參與，學員從起初裝作賴床，自怨自艾，到完成賽事後喜樂及滿足感，都給他們一個嶄新體驗。

本會希望每位康復朋友，都好像戒毒會「奔向驕陽」隊的宗旨—『唔使跑得快，最緊要跑晒』一樣面對人生每日的挑戰。事實上，我們的戒毒康復人士重返社會面對一定困難，我從心希望他們保持不放棄的信念，好像參與長跑一樣，戰勝自己，最終都能成功遠離毒品，邁向新生。請記著香港戒毒會各同工永遠都會支持你！讓我們延續香港精神，永不放棄！

歡迎兩位執行委員會新委員

在

2012-13 年度，本會有兩位社會賢達陳慧敏醫生(前衛生署助理署長、現兼職長者健康服務高級健康教育家)及李榮忠先生(專業會計師、愛護動物協會副總監)加入香港戒毒會執行委員會擔任委員，為本會各方面發展事務提供寶貴專業意見。此外，本會特別感謝任滿的委員傅俊康先生、林鉅津醫生，JP 及張鳳秋女士在過去一直為本會服務之協助，祝願他們往後生活愉快。



李榮忠先生



陳慧敏醫生

奔向驕陽

「奔向驕陽」長跑訓練計劃

奔

向驕陽長跑隊成立於 2010 年，目的是希望透過訓練，讓戒毒人士學習以堅忍的心不斷的自我挑戰，從而磨練個人的毅力、抗逆力，絕不輕易放棄的精神。透過參與公開比賽，讓他們能循序漸進地達成目標，增強成功感，邁向自我實現。透過運動，加上適切的反思帶領，令戒毒康復員從過程中得到啟發，能套入他們的人生經驗中，產生「自療」效果，並以規律的運動來全面改善身、心、靈及社交。這正好配合了本會的使命，讓戒毒復康人士徹底揮別對藥物的依賴，融入社群，重建新生。

這三年間，本會轄下的石鼓洲康復院及凹頭青少年中心相繼參與本港的長跑比賽，讓我們一起回顧大家用辛苦汗水換來美好的經驗。

石鼓洲康復院

2012年，長跑隊與往年一樣參加了坊間有名的長跑活動，如 adidas 系列賽、石壁水塘賽、數碼港慈善賽、長洲環島跑及渣打馬拉松 10 公里賽，成績亦較以往有所進步。直至年中，總幹事譚紫樺引薦長跑隊參與一個史無前例的挑戰 - 「雷利衛徑長征」78.5 公里賽事。最初，所有隊員都覺得這是一個不可能完成的任務，但經過籌組與選定練習的模式後，長跑隊定了為期四個月的集訓：以大嶼山為基地進行每週最少兩次的訓練，跑步路徑由公路轉戰山路，還要進行負重練習。在集訓期間，長跑隊穿梭於梅窩、貝澳、大浪、芝麻灣及昂平，跨越老人山、勇闖大東山、征服鳳凰山，還有兩次通宵達旦的夜征練習，一段段艱苦的路程，確實教人畢生難忘！

比賽前我們因應新舊隊員體能與意志上的承擔能力，分成 A、B 兩組共十人出賽：A 組出戰全程賽事；B 組出戰 15 公里賽事。比賽當日，隊員於晨光時份已在大潭水塘集合報到。比較起其他跑隊的專業裝備，我隊雖是略為遜色，但隊員並沒有因此而氣餒，相反決意用更堅定的心跑出好成績。在熱心支持我們的執行委員會榮譽秘書潘英賢大律師、總幹事譚紫樺、署理社會福利總監楊旭、胡順安院長伉儷和義工黃太的臨場打氣下，為隊員們注入了一枝強心針，並燃燒起內心堅毅的鬥志。

大會將賽程分為 9 站，定出 36 小時為限，我們期望能在 24 小時內完成。每一站都是艱辛無比，尤其到最後八仙嶺的一段，不但要費盡心神體力去應付上落幅度較大的山勢，其間還要連續超越多個主峰，而且隊員超過 20 小時力戰，已經是筋疲力竭。到達救護站做護理時，有隊員因太辛苦而曾經想過放棄，但領隊鼓勵隊員們要憑頑強意志力撐下去，要堅持定下的目標，闖過最後的關口，這樣才不會白費先前艱辛集訓的歲月；加上支援隊在適切時奉上親切的鼓勵與支援，使各人最後都能專心作賽。

最終，憑著隊員本身的毅力與團隊精神及支援隊全力協助，A 組全隊都能在 24 小時內完成賽事；而 B 組亦能在指定時間內衝過終點。在衝刺的一刻，那種歡悅、隊員間互相牽手擁抱的情景，真是非筆墨所能形容而又令人感動啊！



奔向驕陽長跑隊在起跑線上



支援隊與長跑隊院友合照



執行委員會榮譽秘書潘英賢大律師、總幹事譚紫樺、署理社會福利總監楊旭、胡順安院長伉儷和義工黃太的臨場打氣



攜手共建無毒社區



執行委員會委員劉漢華先生 SBS, BBS, JP 與總幹事及職員合照



奔向驕陽長跑隊(凹頭青少年中心學員)進入比賽最後衝刺

凹頭青少年中心

渣打香港馬拉松不但是香港一年一度的盛事，更是凹頭青少年中心的職員與畢業學員每年敍舊的好日子。今年已是第三年與他們一起參賽，藉比賽鼓勵他們在操守生活中堅持，並與他們一起同行。

對一個普通人來說，十公里的賽事說長不長，也並非一件易事。但對他們來說，卻是異想天開。第一次參加的畢業學員阿華和阿超，仍記得他們在初入凹頭中心接受戒毒康復療程的時候，身體處處出現問題：尿頻、小便痛楚，就連半小時的足球課也會氣喘如牛……他們又怎想到自己今天能身處東區走廊，迎着涼風在起跑線上準備起跑呢！

今年渣打香港馬拉松的主題是「從心出發，跑出信念」，豈不正是他們的心聲嗎？還記得有一次有學員問他倆，為甚麼要跑馬拉松呢？他們想了一會，就說：「想肯定自己，其實只要我堅持，我想我也可以做到！」與他們一起參賽和完成十公里的賽程，見證他們一步一步的堅持、努力和轉變，實在感到欣喜不已。從他們的眼中，正正看到了凹頭信念，這就是鳳凰在火後重生的喜悅，他們不再是懷著自怨自艾自憐的價值觀，而是正在蛻變並健康成長，重拾自信和自尊，努力過一個積極的無毒人生。



學員及職員在完成比賽後與總幹事合照





喜耀成長晚會 2013 -

「愛 轉化生命」

執行委員會主席周偉淦，JP 頒贈紀念品予主禮嘉賓衛生署護士總監張淑雯女士

「喜耀成長晚會」是本會每年一度的盛事，表揚一班成功操守的康復員的努力。而本會各委員會的主席和委員，及關注本會服務的來賓，亦會聚首一堂，支持本會的服務和分享康復員成功的喜悅。2013年度的晚會已於1月21日舉行。當晚大會主題是「愛 · 轉化生命」，喻意我們以愛互相影響，為彼此的生命帶來轉變。

晚會開始時，在眾嘉賓帶領下，大家揮動手上的光棒，揭開序幕，藉著傳遞光芒，比喻我們將「愛」傳送下去。之後，由本會康復員同工鄭明輝榮獲「2012香港精神大使」獎的故事，及參與「雷利衛徑長征」康復員的分享進一步帶出大會主題。

晚會亦播放了3位康復員的錄像分享。從這3個愛的故事中，大家分享到一仔如何重拾母愛，到現在委身戒毒康復中心義工工作；勝仔又如何由孤單的康復路，走進了康復員互助小組的鼓勵中，克服內心掙扎，及後成功戒除毒癮，現積極幫助其他戒毒人士；及亞鄭

在戒毒康復中心遇上了社工的悉心指導，發掘了自己興趣，現在投身教授其他康復員結他技巧。3人的動人故事，道出了很多同路人的心聲之餘，更鼓勵大家積極人生。

而晚會的另一焦點是由本會同工鄭明輝現場訪問錄像分享中的一位主角一仔，分享他與家人之間的感人故事，給康復員、家人及其他在場人士很大的鼓舞。

當晚主禮嘉賓是衛生署護士總監張淑雯女士。張女士除讚揚本會五十多年來一直為戒毒康復工作的貢獻外，亦表揚康復員的努力，憑著積極和堅毅的精神，開創美好人生。今年本會共有705名康復員獲頒發「半年」、「一年」、「18個月」操守證書，及「長期操守證書」。張女士亦為本會頒發證書予當晚出席的康復員及嘉許狀予本會的社區義工。正如張女士所言「愛，是最大的動力，最能夠幫助別人改變」，本會希望繼續以愛心和關懷，幫助更多受毒品及吸食問題困擾的人士，讓他們的生命改變，回饋社會和身邊的人！



總幹事譚紫樺頒發義工嘉許獎予各區義工



主禮嘉賓衛生署護士總監張淑雯女士與本會主席、委員、總幹事及各位來賓合照



主席、總幹事、社會福利總監及行政總主任與各嘉賓合照



「商界展關懷」社區伙伴合作展

Caring Company Partnership Expo 2013

「商界展關懷」社區伙伴合作展 2013 已於 1 月 22 日順利舉行，本會今年更首次在展場內展示本會多元化服務，以及過往與社區商界合作計劃。本會執行委員會副主席李樹輝 SBS, JP 更蒞臨為本會同工打氣。在活動中，本會共聯繫了四十多間企業及機構，部份企業更有意協助本會服務對象投入工作，如有一間潛水歷險公司為凹頭青少年中心學員在三月份安排行業講座、在職訓練及試工等機會。此外，部份機構更有意協助本會義工服務。香港社會服務聯會舉行社區伙伴合作展，讓不同界別及行業人士聚首一堂，探討伙伴合作機會及實踐「企業社會責任」的具體方案。是次的社區伙伴合作展，逾六十個社會服務機構展出他們的合作計劃和服務，說明官、商、民有很大合作空間。商界與社會服務界的伙伴可以藉此了解合作要訣和引發合作機會。本會將繼續與在此活動中認識的公司／團體保持聯繫，建立更多合作機會。



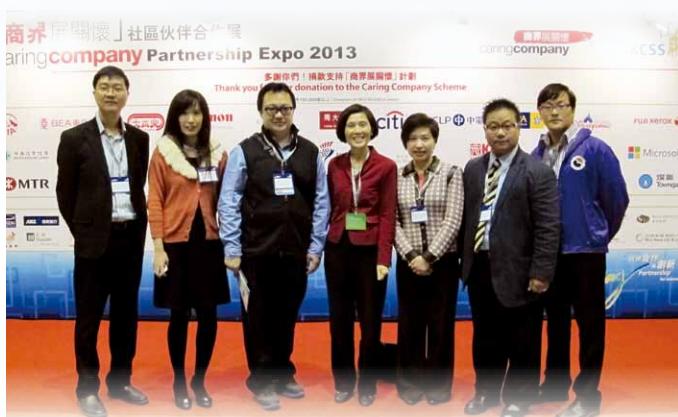
香港戒毒會與香港兒童關懷協會合作伙伴合照



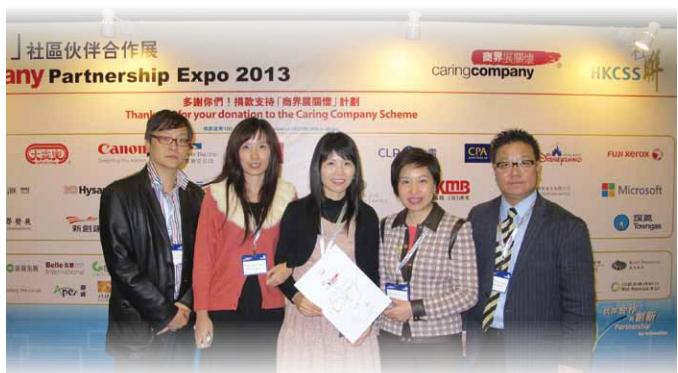
香港戒毒會與惠氏營養品(前身為輝瑞營養品)合作伙伴合照



香港戒毒會執行委員會副主席李樹輝 SBS, JP 到場支持



香港戒毒會和合作伙伴與香港社會服務聯會行政總裁方敏生女士合照



香港戒毒會與新濠國際發展有限公司合作伙伴合照



香港戒毒會與機構友好合照

攜手共創四十五 盡顯愛心與關顧



嘉賓大合照

2013年是區貴雅修女紀念婦女康復中心特別的一年，標誌中心開展服務踏入第 45 個年頭。在本年 3 月 5 日的「有您同行」畢業暨頒獎典禮中，本中心更深感榮幸地邀請到香港戒毒會信託人何世柱 GBS, SBS, JP 擔任主禮嘉賓，更有超過 40 位嘉賓蒞臨支持；加上當日出席之家長及學員，共有超過 120 人，氣氛相當熱鬧，節目也十分緊湊。在學員合作表演之「雙醒獅舞」下揭開序幕，醒獅採青後更展示中心 45 週年標語創作的冠軍作品 - 「攜手共創四十五 盡顯愛心與關顧」。

當日有多個獎項的頒發，包括 45 週年標語創作比賽的冠、亞、季軍及優異獎、華麗帽子秀的得獎學員、更有 14 位學員領取「化妝及宴會籌劃助理實務課程」結業證書及 21 位學員領取「服裝設計課程」證書等；還有超過十位學員分別獲得中心表現獎及學業成績獎。各位學員能盡本份，努力學習改進自己，自然值得鼓舞，更得到在座各位的支持。在「歌聲獻我心」之環節裡，學員更藉著她們的心聲和歌聲獻給對她們不離不棄、支持她們在康復路上繼續馳騁的家人，場面感人。最後學員預先悉心佈置了四個展覽區，讓嘉賓家長參觀她們於區貴雅修女紀念婦女康復中心所學 – 包括有 "Glamorous" 化妝示範及皮膚護理、「夢之屋」視覺藝術科的展品、「華麗邂逅」服裝設計及「花 D 心思」園藝治療計劃等之成果分享。

四十五年來不斷的耕耘、播種，以致見到一個個康復學員的成長，在她們的生命中揭開新的一頁 – 有很多已建立自己的家庭，成為了媽媽、另有一些找到人生的方向和目標，在職場和人生戰場上打拼；如此一幅幅的畫面，對於孜孜不倦的同工們是一種滿足。我們有幸在學員的成長歷程中作了一點的教導、鼓勵和支持；最重要是學員本身的頓悟、改變的動機和不斷的努力。在踏入四十五周年的里程碑，我們的一班同工將繼續堅持、盡心盡力服務年輕的吸毒女性及她們的家人；希望在學員努力脫離毒海的過程中，有我們能參與；在她們開展新生的歡呼聲中，有我們在當中。



本會執行委員會主席周偉溢 JP
致送紀念品給主禮嘉賓何世柱 JP



「華麗邂逅」服務處設計展區 -
展示了學員親手製作的帽子及手工藝



嘉賓頒發證書給學員



「花 D 心思」園藝治療展區 - 學員為嘉賓細心介紹各種花草種植資訊



學員參與帽子設計比賽，展示個人作品

區貴雅修女紀念婦女康復中心

服務發展簡史



婦女戒毒中心（德華大廈時代）



區貴雅修女紀念婦女康復中心
(沙田新翠邨時代)



區貴雅修女紀念婦女康復中心
(金錢村時代)



區貴雅修女紀念婦女康復中心
(坑頭村時代) Be My Guest 西餐
侍應技巧訓練

婦女戒毒中心—灣仔德華大廈

- 1968年12月11日：前民政署署長何禮文先生為「婦女戒毒中心」主持開幕典禮
1968-1972年：「婦女戒毒中心」進行試驗計劃(21張床位)
1970年4月：「康復先進聯誼會婦女分會」成立，促進康復員的聯繫及互勉操守
1982年開始：引入「治療社區」模式



婦女戒毒中心（德華大廈時代）
康復員做手工



婦女戒毒中心（德華大廈時代）
光榮結業禮

區貴雅修女紀念婦女康復中心—沙田新翠邨

- 1986年1月10日：「婦女戒毒中心」改名為「區貴雅修女紀念婦女康復中心」，以紀念已故主席區貴雅修女對本會之貢獻(1980年12月至1985年11月)，並遷往沙田新翠邨(30張床位)
1989年12月：解毒組也由灣仔遷往新翠邨(9張床位)

遷往上水金錢村

- 1997年4月17日：「區貴雅修女紀念婦女康復中心」遷往上水金錢村
1997年9月30日：服務分齡 - 「成年婦女康復中心」開展服務，提供住院式康復服務予30歲或以上之女性
「區貴雅修女紀念婦女康復中心」，提供戒毒康復服務予29歲或以下之女性

遷往上水坑頭村至今

- 2000年2月15日：遷往上水坑頭村(解毒組10張床位，康復組32張床位)以改善環境
2000年10月：何東基金資助興建籃球場及一個多用途的球場落成
2001年：何東爵士慈善基金資助中心外圍的圍板工程，在百多名義工和學員齊心協力創作了一可能是香港最長的圍板畫 - 共620呎長

區貴雅修女紀念婦女康復中心 慶祝成立45周年 標語創作比賽得獎作品

冠軍：Iris

攜手共創四十五
盡顯愛心與關顧

亞軍：Elaine

Celebrate WTC 45 years in the way
gonna change our destiny and fate
love for us never change day to day

季軍：Francesca

無私奉獻四十五
傾出愛心助社群

優異：包仔

彩虹下助你成長 微風中伴你飛翔
Life moves forward, don't look backward.

優異：Ka Ka

攜手協力助成長 貴雅精神齊欣賞



本會社會福利總監黃萬成與廣州市禁毒辦領導合照

廣州市禁毒辦領導和一線工作人員到訪東九中心

在 本年 1 月 25 日下午，廣州市禁毒辦領導和一線工作人員一行三十多人到訪本會東九龍社會服務中心。活動首先由本會社會福利總監黃萬成致歡迎詞，然後播放有關本會工作的短片，再由東九龍區域服務總監鄺傑英介紹本港的濫藥情況、本會的戒毒服務及不同的戒毒服務機構的異同。在發問環節，大家對本會的同輩輔導服務頗感興趣，因為戒毒人士康復之後可從一個服務使用者搖身一變成為服務提供者，從吸毒一人生的負資產，變成能將自身戒毒經驗幫助其他「兄弟」或「過來人」(戒毒者)的正能量。此外，出席者對本會的驗尿棒和驗尿程序有詳細的提問。我們清楚地解釋了不同的驗尿棒和驗尿的程序指引，亦指出「同理心」及與戒毒者建立良好關係讓同工更加了解戒毒者的戒毒狀況，於戒毒工作是不可或缺的。

社會福利發展基金資助課程 (2010/11-2012/13)

本 會自二零一零年起獲社會福利發展基金資助，為期三年，專為轄下接受社會福利署資助的服務單位職員提供在職培訓機會，以提升職員的工作能力及本會的服務質素；受惠職員主要來自本會轄下四間中途宿舍，包括：康青中心、聯青中心、九龍宿舍及婦女宿舍；及一位專責宿舍小組工作的社會工作助理。培訓課程內容涵蓋了醫護常識、安全管理、法律常識、溝通技巧、輔導技巧，及電腦文書處理等。在職培訓計劃開始至今，一共為有關職員提供了 19 次在職培訓課程，共 205 人次受惠。本會已計劃於本年四月及



急救訓練班



處理職場暴力工作坊

六月，再次為有關職員分別舉辦「法律常識」講座及「防火知識」講座，以增加他們對相關法例的認識及防火意識。



健康衛生講座



第一期電腦訓練講座

第二期電腦訓練講座

「青少年得閒搞邊科？」研討會



香港戒毒會研究委員會主席張越華教授，MH
(左二)主講青少年吸毒「消閒化」及「壞習慣化」



香港戒毒會總幹事譚紫樺頒發紀念品予禁毒專員許太及嘉賓



去 年 11 月 17 日，本會與香港大學專業進修學院及再思社區健康組織假港大保良社區書院，舉辦「青少年得閒搞邊科？」研討會，是次活動吸引近二百名教育工作者、社工、專業人士及學生參與，氣氛熱鬧。當日主持人為資深傳媒人何重恩先生，講者包括香港戒毒會研究委員會主席張越華教授，MH、明愛社會工作主任陳偉良先生、教育評議會副主席何漢權先生及電台青年節目主持彭詠儀小姐。內容包括青少年吸毒「消閒化」及「壞習慣化」、青少年上網問題及老師對學生閒暇時活動探討。此外，香港大學專業進修學院在研討會前兩個月向二百多位學生進行「青少年閒餘活動問卷調查」，調查結果反映逾八成受訪學生的閒餘時間在晚上及深夜，活動以靜態為主如上網等，近半數青少年選擇與朋友而不選擇與家人度過閒餘。此活動讓大眾了解時下青少年行為及生活模式。



教育工作者、社工、專業人士及學生積極參與

香港戒毒會周年大會 2012 年第十四屆職員周年聚餐暨第七屆職員子女助學金及第四屆美沙酮服藥人士(家暉舍)子女助學金頒獎禮

本 會在去年 12 月 6 日舉行周年大會 (AGM)，並於會議後，假座紀利華木球會舉辦職員周年聚餐及第七屆職員子女助學金及第四屆美沙酮服藥人士(家暉舍)子女助學金頒獎禮。除了本會職員及委員會委員參與外，兩個助學金之得獎者及其家屬亦一同出席，接受本會頒發助學金。當晚主題是「延續半世紀的堅持」，本會過去五十多年為吸毒人士提供戒毒康復及治療服務，在邁向另一個半世紀，將會繼續堅持服務理念。席間，播放了本會職員的工作心聲，更誠邀本會研究委員會主席張越華教授獻唱，一同歡聚一個愉快晚上。



各委員與總幹事合照



研究委員會主席張越華教授，執行委員會主席周偉淦，JP 總幹事譚紫樺頒發職員嘉許狀
MH 獻唱
MH 頒發助學金



關懷媽媽育兒培訓計劃



生日會



陪月員上門協助受助婦女

在匯豐銀行慈善基金贊助下，本會在 2009 年 11 月開始至去年 10 月成功推行了一項為期 3 年的「關懷媽媽育兒培訓計劃」。

此計劃之服務對象為美沙酮服藥產婦及其初生嬰兒，**目的是提升這些產婦照顧嬰兒的技巧和戒毒動機**，而計劃的精粹是以成功戒毒並取得認可陪月員訓練證書的婦女，在專業社工的督導下，為美沙酮服藥產婦提供上門的育兒技巧訓練；包括：育嬰技巧訓練、產前及產後陪診服務、情緒開導及戒毒康復經驗分享和避孕及家庭計劃指導。

在過去 3 年，此計劃為 33 位產婦提供了 682 次共 2,526 小時上門育嬰訓練，完成訓練後的產婦，她們全部均表示育嬰技巧得到改善，其中 4 位更成功戒毒，而接受訓練期間，25 位產婦停止吸食毒品及 / 或穩定服用美沙酮。

曾參與計劃的同工，都有多方面的體驗。首先，大家都體會到關係與訓練是同等重要的，大部份服務使用者因吸食問題，早已和家人關係破裂，懷孕時普遍缺乏支援。她們在訓練中感到最深刻的是得到過來人訓練員的真誠關心、耐心聆聽、理解支持和角色模範作用。

與這群孤獨無助的產婦建立信任關係，和提高她們的育嬰技巧，兩者同等重要。此外，吸食與貧窮又是息息相關的問題，大部份服務使用者經濟拮据，居所狹小，難以安放嬰兒床及用品。生活壓力逼人，她們極需要獲得社區資源解決各種生活問題，才能專心戒毒。而期間若能善用契機可促進戒毒動機，對美沙酮服藥婦女來說，懷孕往往是很大的改變動力，社工應抓住這契機增強她們的戒毒動機。但同工亦須關注產婦精神健康，從計劃中，有 21 位服務使用者產後出現抑鬱徵狀、情緒低落、失眠、無故哭泣、焦慮等問題，她們極需要獲得精神科治療和跟進。最後，同工發現大部份服務使用者的伴侶也是吸食者，其中 26 位伴侶仍未戒除毒癮。新手媽媽一方面要照料嬰兒，一方面努力戒毒，但受到伴侶吸食的負面影響，康復之路更是難行。我們實在需要更多資源去開展吸食伴侶輔導的工作。

未來展望，本會將於 2013 年中推行一項名為「喜月同陪」的新計劃。「喜月同陪」計劃除了保留「關懷媽媽」的核心元素，更加入外展手法以接觸更多的美沙酮服藥家長，並透過工作坊發展家長的育兒技巧。這項新計劃剛獲香港公益金通知撥款支持。

「培新計劃」

呼籲各界人士支持

不

不知不覺間由禁毒基金資助的「培新計劃」已進行了半年，部分參加計劃的學員都開始完成院舍的康復療程，陸續離院準備重返社會工作。但學員由院舍生活轉到社區生活，要經歷一個過度期，調適心、身、靈各方面外，尋找工作亦是最重要和最困難的一環。而穩定工作對戒毒復康者操守是有重大幫助的。

在院內，學員會學習撰寫履歷表、面試技巧、職業語文和情緒管理等，努力裝備自己；有些更報考專業技能課程 / 認證，如建造業議會的短期課程和 City & Guilds 國際認可咖啡調配師證書課程，以加強自己的競爭力，他們萬事俱備，只欠一個工作的機會。



介紹聖誕好去處（英語學習活動）



部份學員離院後，再報讀建造業課程，希望成為專門的技術人員。



ERB 職業英語課程



蛋糕行業參觀

戒毒康復者在融入工作世界的過程中，往往會遇上跌跌撞撞，就如其中一位學員亞文一樣，他如願以償被安排到咖啡公司內工作，但於簽約當日，僱主通知我們，亞文爽約了。我們立即了解事情始末，原來亞文當天曾到達咖啡公司，但在等候期間突然感到身體不適，由於不知怎樣面對僱主，於是沒有通知僱主便悄悄地離開。亞文表示其實很想於這公司工作，在再三承諾下，幸好僱主體諒，並再一次安排簽約，最終亞文可成功入職，表現亦獲僱主肯定。

現時，社福機構只有很少合適的實習 / 職位空缺，所以極需要商界的協助，以提供短期實習機會 / 職位空缺，讓他們學習工作模式、技巧、要求、接待顧客的方法及態度，以及行業的專門知識。

在工作期間，社工與學員緊密聯絡，與僱主及學員雙方作定期會談，跟進有關工作表現。每名成功的學員也會獲得交通及膳食津貼，以示鼓勵。

每個學員都對工作充滿著熱誠和期盼，雖然對環境的適應力較弱，但只要僱主能給予扶持，待他們適應新環境後，必定可以在職場上大放異彩，為公司作出貢獻！

詳情請參閱培新計劃網頁：
<http://direction.sarda.org.hk>
或致電 9860-5782 與項目主任程國傑先生查詢。



職員動向：



行政總主任

劉小玲女士(Ms. Crisanta R LAU)於去年9月17日起聘任為行政總主任，負責本會行政及人事部工作。憑她過往豐富工作經驗，有助本會發展更優化的行政事務。

社會福利總監

黃萬成先生 (Mr. Barry WONG) 在本年1月9日起聘任為社會福利總監，負責管理社會服務部之工作，憑他豐富的社會工作服務經驗，並多方面的社區參與，有助本會服務的承傳再創新。



香

港戒毒會於1961年成立，是全港最大型的戒毒機構，透過轄下4間戒毒及康復治療中心、4間社會服務中心及5間中途宿舍，以醫療及社會心理輔導模式，免費為自願戒毒人士提供多元化的戒毒治療及康復服務；其中石鼓洲康復院的「新德計劃」專為21至35歲戒除吸食危害精神毒品男士而設。本會同時在衛生署20間美沙酮診所提供的輔導服務，並積極推行社區禁毒預防教育活動。

香港戒毒會榮獲2012年香港精神大使「提名機構」獎。



香港戒毒會
THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS

郵票

如無法投遞，請退回：
香港軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈3樓

新訂閱者*

更改個人資料者請填寫個人資料*

個人 / 團體名稱

姓名：_____先生 / 女士 / 其他

職銜：_____

地址：_____

電郵：_____

聯絡電話：_____

收到重複郵件，只需寄給我一份。

請不用再郵寄《朝陽》印刷版予本人。

請將《朝陽》電郵至 _____
以便本人網上閱讀，並不用再郵寄印刷版。

請將填妥表格傳真或電郵給我們：

傳真：2865 2056 電郵：sarda@sarda.org.hk

* 本會將記錄您自願提供的資料並妥善儲存作為日後向您發送《朝陽》之用，直至接獲您的另行通知為止。查詢請致電2527-7849。



香港公益金會員機構

www.sarda.org.hk

印 刷 品