香港戒毒會
THE SOCIETY FOR THE AID AND REHABILITATION OF DRUG ABUSERS

朝陽

通訊 2019年4月-第45期

總幹事的話

隨著個別海外國家和地區相繼實施消遣用大麻合法化，令不少人產生大麻無害的謬誤或輕視吸食大麻的嚴重性。從本港報章的報道中，執法部門近年屢次搗破大麻種植場，又揭發以郵包販運大麻及大麻產品，更涉嫌利用中學生販毒；此外，又有報道指有人在鬧市的「樓上咖啡店」公然吸食大麻，更發現有人自學種植大麻自用，種種情況確實教人憂慮。

據我們前線經驗所得，不少吸食毒品人士最初接觸的毒品均是大麻，他們誤以為吸食大麻跟吸煙沒有太大的分別，特別是有經濟能力的年輕成年人。有見及此，本會亦加強有關吸食大麻的禁毒宣傳，透過製作微電影《大麻．煩》，一方面提醒社會人士有關吸食大麻的禍害，另一方面亦希望鼓勵吸食大麻人士中較高教育水平、較低求助動機的一群能尋求專業協助，回頭是岸。

這齣微電影由真實個案改編，從主角阿龍的一句話：「如果可以，我想時間可以番轉頭」開始，以倒序方式演譯阿龍是怎樣無意中從友人手上接過一根混有大麻的香煙而開始吸食毒品，繼而發展至女友阿瑩也一同吸食。染上毒癮後的阿龍和阿瑩，開始吸食多種毒品，吸毒更成了他們減壓的藉口，導致身體出現問題，二人關係亦趨緊張；縱然想過停止吸食，但總是事與願違，直至向本會求助，最後終於擺脫毒癮。

故事結尾講述二人在餐廳內見面，阿瑩似語意雙關的道出：「過去嘅嘢就冇得番轉頭，不過有啲嘢可以重新嚟過。」最後，穿插於劇情中表達日子的畫面又再出現，並將第2000日重置為第1日。誠然，影片除了希望引起社會人士認識吸食大麻的禍害外，亦希望傳遞「改變是可能的」訊息，鼓勵受毒品困擾人士能及早求助，在人生路上重新出發。本會謹此感謝「ACS賽馬會匯創數碼計劃」全力支持是次製作。

觀看微電影《大麻．煩》

香港戒毒會 大麻煩

ACS賽馬會匯創數碼計劃

本會派出3位同工組隊參加由Asia Charity Services (ACS) 舉辦的「賽馬會匯創數碼計劃」(Jockey Club Engage Digital Exploration) 之企業傳訊專題活動。此活動是專為非牟利機構而設的學習計劃，帶領參加者認識、應用數碼策略和技巧，幫助更有效凝聚與機構相關的人和事，提升非牟利機構的數碼傳訊能力，以籌集更多資金、獲得更多關注，並吸納更多的義工和受惠者。

本會同工成功完成首階段培訓，於16隊參賽組別中脫穎晉身最後6強，最終成功贏取評判讚賞，奪得全場總冠軍；獎品乃由專業影片製作公司、ACS義務顧問與本會同工合力製作一齣微電影。

保安局局長到訪成年婦女康復中心

保安局局長李家超先生，SBS, PDSM, PMSM, JP 在沙田民政事務專員陳婉雯女士 ,JP 陪同下，於 2019 年 1 月 25 日抽空到訪本會成年婦女康復中心。

當日由本會社會福利總監鄭妙娜女士及成年婦女康復中心院長徐芝玲女士接待，向局長詳細介紹中心的服務及設施，講解中心如何應用「治療社區」模式，並透過個人輔導、治療小組、生活技能訓練、體育活動、求職及工作技能培訓等，協助 30 歲或以上的濫藥婦女戒除毒癮、重整思想及價值觀、建立健康生活。

局長在過程中主動與學員傾談，了解學員在中心的生活，表現相當親民。除了讚賞中心的環境整潔、活動種類多元化、氣氛正面及融洽外，局長對學員的積極態度亦表示欣賞，並勉勵學員要堅持努力，為未來的生活作好準備。

人物專訪 方文華先生

方文華先生，曾經沉淪毒海近五十年，過去因吸毒問題與家人失聯超過二十年，於 2003 年在本會石鼓洲康復院成功戒除毒癮，最後得以與家人重逢。

「從前我吸毒的情況真的很嚴重，因為毒品，偷、騙、搶，全都做過，所以明白為何家人要離開，也沒有資格去埋怨。」文華雖然了解，但家人一直是他的一個心結。

「第五次入石鼓洲，自己思想上開竅了，不想再這樣過日子。因為從前失敗太多次了，知道原因，不想再失敗了。」文華在石鼓洲度過了九個月。完成康復療程後，他選擇在石鼓洲當義工，然後重返社會，靠自己雙手養活自己。

「那時我希望考一個保安牌，但曾經坐監，基本上沒有機會可以成功申請，幸而當時的中心主任倫敏兒女士和社工協助，為我寫求情信，我才可以得到牌照，成功做一個保安。」他當了十多年保安，到 2017 年 10 月，因為中風，他才停止。但是想不到，這個疾病，反而成了他和家人重逢的契機。

「我記得中風那天我正在工作，突然身體半邊痲痺，去了醫院，證實中風。我跟人說笑，中六合彩沒有了，就中風囉！哈哈！」他雖然扶著枴杖，但像是沒有一點介意，他說戰勝了毒品，再來就是挑戰病魔。他不怕疾病，但不想生命中有遺憾，所以決定解開心結，尋找家人。

「其實我沒有奢望得到原諒，只想知道他們過得好不好。當時我告訴我的社工梁海達先生，他建議我去向香港紅十字會申請尋人服務，看看能不能找到家人。在過程中，梁先生一直陪伴在側，我很感激他。」皇天不負有心人，於 2018 年 1 月 12 日，他再一次見到自己的前妻，子女，還有外孫。重逢後，他對他們的第一句說話是：「對不起。」因為他的確內疚，一直以來沒有負起做丈夫和父親的責任。

那一天他控制不了眼淚，兒子眼也有泛紅，女兒跟他說已經不多印象，畢竟那時年紀太少。而前妻亦表示已經放下和原諒。

現在他們保持聯絡，會在節日相聚。與家人重逢，可算是文華戒毒成功的最大獎勵。

文華知道操守的路還很長，自己的堅持以及一直有不同的人支持和鼓勵是他最大的動力。「我希望自己的經驗能鼓勵現在還有吸毒的人盡快停止，不要再行『死路』。在吸毒之前先想想家人和自己。只要不吸毒，已經對社會有貢獻。」他亦期望自己的正能量能感染不同的人，協助別人找回自己存在的價值。

由見到面嘅時候，只能回憶喺當年兒時嘅片段，因沒有見面 30 年了，甚至乎連容貌也認不出來，當初是 30 零歲男子轉眼已變了老人，而我亦由當初孩子轉變成 38 歲成人。過去咗就已經過去咗，亦沒有說他當天嘅不對，只能好好珍惜能相處的日子……說到吸毒而引起當年嘅錯誤，好多因素……環境逼成意志迷失，我兒時不懂事，到我現在成長了也有小孩子，我只能為下一代給予照顧來成長。

兒子 家健♥

與父親重逢的感覺是百感交集，因當時我仲好細，突然間好似適應唔到！而對佢成功由吸毒到戒毒一直操守係感到高興。因為知道戒毒呢條路比其他路更難行，同（需要）更大嘅堅持同決心。

女兒 家佩♥

凹頭青少年中心

「我創我未來」實習活動

凹頭青少年中心舉辦由禁毒基金資助「我創我未來」實習活動，於聯合醫院舉辦第四屆香港器官移植及透析人士運動會及本會「喜耀成長晚會」中沖調咖啡及「港式奶茶」，供嘉賓、工作人員及義工享用。透過實習活動，學員在真實工作環境中，練習拉花及沖調技巧，累積經驗，為重返社會作準備。

SKIDCC X emoji® Run for Charity 慈善跑 2018

凹頭青少年中心派出 15 位學員，包括兩位尼泊爾裔學員，3 位 18 歲以下學員 (最年輕為 14 歲) 參加了由西貢區社區中心舉辦的 emoji® Run for Charity 慈善跑 2018，5 公里及 10 公里比賽。參賽學員中有超過一半是首次參加長跑活動，均能順利完成賽事，其中 4 位學員更獲得 10 公里賽團體組別第 3 名佳績。

2018 澳門銀河娛樂國際馬拉松

獲新濠國際發展有限公司資助，5 位凹頭青少年中心學員在 12 月 2 日參加了 2018 澳門銀河娛樂國際馬拉松 (男子 21 公里半程馬拉松)。學員均是首次參加馬拉松活動，也擔心自己的體能，能否在大會指定時間內完成賽事。經過社工鼓勵和 3 個月的長跑訓練，學員掌握了基本長跑技巧，在體能方面亦大有提升，加強了參賽的信心。最終，學員能夠在 2 小時 30 分內完成賽事，獲頒發人生第一面馬拉松獎牌。學員在過程中以堅毅不屈的精神，突破自己的界限，在學習維持操守上，上了寶貴一課。

喜耀成長晚會 2019

「有戒無類 多元服務」是今年「喜耀成長晚會」的主題，本會很榮幸獲衞生署副署長趙佩燕醫生太平紳士蒞臨主禮。晚會由美沙酮輔導服務康復員偉強偕女兒父女檔，伙拍另外 5 位家屬子女，以音樂表演作序幕。接著，是本會康復員代表鄭明輝 (香港精神大使) 及李少康致歡迎辭。為肯定康復員的努力及各界人士對本會的支持，大會當晚頒發康復員操守證書及義工嘉許狀。

為了讓社會不同持分者認識本會多元服務，當晚有在本會接受戒毒康復療程中，度過懷孕到分娩的「非常媽媽」Nicole 分享她的心路歷程；有非華裔康復員 Kazy 分享，如何在本會的協助下，擺脫吸毒的黑暗日子，並得到啟發及鼓勵，修畢社工課程。晚會到最後部分，由康復員作跨文化音樂表演，贏得一眾嘉賓掌聲支持。本會將繼續致力提供多元服務，迎接社會上轉變中的需要，協助不同的戒毒康復人士重獲新生。

“Happy Project”：“I can do it”體驗式活動

“Happy Project” 是由一群社會熱心人士所籌辦，旨在透過體驗活動協助有需要人士從自身之悲傷處走出來，重新體驗快樂的一項計劃。本會在 “Happy Project” 之資助及協作下，舉行了「體驗式潛水」、「游繩下降」及聚餐活動。透過一系列活動協助康復學員，重拾自信、健康快樂人生。

享受海底世界那份寧靜的歡愉

學員在潛水教練與水底攝影師陪同下潛至 8 米的深度，體驗海底世界。「成世仔未試過咁舒服，好正呀」、「好似去左另一個世界咁」。這是他們完成體驗後興奮地分享，有學員更表示計劃將來參加潛水訓練。

岩石牆上的考驗

學員在教練帶領下，幾經辛苦，登上了石澳大頭洲山上的一處懸崖位置，那高度確實教人膽顫心驚。參與游繩下降活動後，教練提議學員攀石返回原點，各人盯著那峭壁，「哇，好難嘅」、「我地邊度得呀」等說話此起彼落。但在彼此鼓勵下，最後均成功完成，實踐了活動口號：“I can do it”。

聚餐中細味成長

為了讓大家回味這次成長體驗，“Happy Project” 邀請了學員和他們的家人參與聚餐，席間分享活動的精彩片段和快樂體驗；亦向參與體驗活動的學員頒發證書，以鼓勵大家繼續勇敢面對挑戰，活出快樂人生。

「有您同行 2018」畢業暨頒獎典禮

區貴雅修女紀念婦女康復中心一年一度的「有您同行 2018」畢業暨頒獎典禮已於 11 月 27 日完滿結束。承蒙衞生署助理署長（行政及政策）黃慧敏女士主禮及香港電台監製陳穎洪先生擔任特別嘉賓，以及百多位嘉賓與家人到場支持，令中心學員既高興又緊張。當日除了頒發多項課程證書及獎項外，亦設有「夢『旅』尋」遊歷行程設計比賽。學員們為了籌備這個比賽，花了近兩個月的時間搜集資料、設計對白、製作佈景和道具，分秒必爭地排練，務求爭取現場觀眾寶貴的一票。當日最終順利完成演出，現場嘉賓反應熱烈，對學員炮製的一連串演出讚不絕口。學員除了得到鼓舞，亦從過程中體驗了團隊精神和體育精神，感受到與人同行的可貴。

我知道媽媽喜歡嘗試新事物，但從未想過媽媽會與我同場演出話劇，更沒想到是在中心的畢業典禮上；姊妹們都說媽媽的表現比我更淡定、更活潑。最難忘的是我和媽媽在台上對望的一幕，我們突然停了下來，默然無聲，當時大家都以為我們忘記了台詞，但其實我倆是一時感觸，眼淚不自覺地流下來，一時間無法讀出台詞。我會好好記住在婦女康復中心的學習，希望媽媽不只與我在台上這麼合拍，更能有默契地迎接未來的挑戰。

學員 玲玲 ♥

「新生活教室」計劃
New Life Learning Station

美沙酮服藥人士子女屬於弱勢家庭兒童。他們由於家庭經濟困難，在學習資源、社交活動和生活體驗方面也是匱乏的。由於父母在指導家課方面也有困難，他們一旦追不上學校的課業要求，很容易感到壓力、影響自信和學習動機。

為提高這些孩子的抗逆力，本會在「滙豐青年機會計劃」(HSBC Youth Opportunities Programme) 贊助下，於2018年1月至12月期間，推行「新生活教室」計劃 (New Life Learning Station)。透過功課輔導班、英語學習工作坊、夏威夷小結他班、生活技能訓練及個人成長慶祝派對，提升美沙酮服藥人士子女的學業表現、情緒控制能力及社會歸屬感。這項計劃共有 80 名兒童參加。另外招募 49 名社區義工（包括 18 位滙豐職員）配對兒童為他們提供密集的個人化指導。活動後評估顯示，92.3% 兒童表示這項計劃能促進他們的抗逆力，96.2% 兒童表示能夠提升他們的社會從屬感和生活規劃能力。

小朋友受教，願意專心學習。每次的功課輔導都見到小朋友的進步，覺得一切的付出都是值得。

義工 Vivian

I have participated in the tutorial class for a period. I want to thank the mentors have. They teach me a lot about academics. Especially thanks Derek Sir for teaching me about mathematics.

gordon

我在這裏有很多很多開心的回憶
初初的時候甚麼遊戲都只可跟媽媽一組，但慢慢大家都和我玩，成績慢慢進步。

宝宝

來到這個功課輔導班教導小朋友功課和協助他們溫習看見他們成績有改善之外，亦在思想上變得更加穩重，實在令人欣慰。

義工 Mik

好多謝各位功輔老師教英、數，
今我在英文中的成績有明顯的進步。
我會繼續在英文中進步，數學最難的分數
都克服，再一次多謝老師的教導。

經驗交流

香港尼泊爾整合社會協會 (Hong Kong Intergrated Nepalese Society Limited) 與尼泊爾地區組織到訪石鼓洲康復院，與院內非華裔院友慶祝尼泊爾傳統節慶 "Tihar"，以表達關懷與支持。活動亦加深尼泊爾社區人士對本會為非華裔院友提供戒毒治療康復服務的認識，有助向非華裔群體推廣戒毒服務。

澳門特區政府社會工作局戒毒復康處、澳門戒毒康復協會邀請本會進行培訓，以提升在跟進美沙酮維持治療個案的能力及提供適切的支援服務。

國際毒品政策財團 (International Drug Policy Consortium) 率領一群亞洲區執法人員 (主要為律師) 參觀衞生署油麻地美沙酮診所，並到訪東九龍社會服務中心與美沙酮康復個案對話。

社會福利署邀請本會美沙輔導服務總監李景輝於 "Sharing Forum on Handling Child Abuse Cases Involving Drug Abusing Parents" 中，主講 "Using the ADAPT Model in Working with Drug Using Parents: SARDA's Experience"，與業界同工分享本會輔導受毒品問題影響家庭之實務經驗。

「健康家庭親子樂」計劃舉辦了「專業助家庭」社工培訓活動，向業界同工介紹如何透過「綜合緩害心理治療法」及「安全圈」的應用，協助受毒品影響的家長，並由戒毒康復家長分享親職體驗。

廣州市北斗星社會服務中心社工到訪港島社會服務中心，認識本會戒毒康復工作經驗，並交流內地最新社會福利服務發展概況。

本會資深社工葉齊芬應社會福利署粉嶺感化辦事處邀請，向感化義工團成員介紹本會服務，並由少數族裔高危青年外展服務副隊長李少康分享成功戒毒康復經驗。

江蘇省戒毒管理局局長率領團組到訪港島社會服務中心及中途宿舍，與本會同工交流兩地戒毒康復工作經驗及最新吸毒趨勢。

美沙酮輔導服務總監李景輝以「理解戒毒康復人士的信念系統：五觀模式」為題，於美沙酮診所職員周年工作坊中進行分享。

本會應邀出席由懲教署與香港城市大學合辦「非政府機構論壇暨非政府機構傑出義工嘉許禮」，由資深社工葉齊芬及計劃助理 Basnet Pankaj 以「有戒無類：香港戒毒會回應社會對戒毒服務的需要」為題，分享本會為非華裔吸毒人士提供的戒毒康復服務及外展工作經驗。

澳門戒毒康復協會邀請本會社工及美沙酮康復人士出席「美沙酮治療的好處分享會」，交流服用美沙酮戒毒成功康復經驗，提升當地服藥人士使用美沙酮戒毒治療的動機。

上海市戒毒康復中心團組到訪港島社會服務中心進行學習交流，認識本會戒毒康復工作的實務經驗及案例。

國際獅子總會中國港澳 303 區
青年拓展及禁毒警覺委員會

國際獅子總會中國港澳 303 區青年拓展及禁毒警覺委員會 (YODAC) 與本會多年來攜手推行禁毒警覺活動，除了向社會人士推廣抗毒訊息，更身體力行帶領及動員社會人士關心、接納戒毒康復人士。透過不同的佳節探訪，為住院戒毒人士及重返社會的康復人士送上歡樂、關懷與祝福。

「中秋關懷行動 2018」服務計劃

「濃情暖意賀新春 2019」服務計劃

香港北區扶輪社

香港戒毒會 – 與濫藥青少年同行的經驗與挑戰

本會總幹事譚紫樺應香港北區扶輪社邀請，與凹頭青少年中心院長鄭俊仁出席北區扶輪社午餐會並擔任演講嘉賓，以「香港戒毒會 – 與濫藥青少年同行的經驗與挑戰」為題，向社友講述香港目前青少年吸毒趨勢以及戒毒遇到的困難，推動關注青少年成長。

為更進一步瞭解青少年在戒毒康復過程中的學習與需要，香港北區扶輪社社長與社友專程到訪凹頭青少年中心，並向戒毒中的年青學員表達關心與支持。

Music@Youth 青年馬拉松音樂會 2019

凹頭青少年中心樂隊 G-Vibes 獲香港北區扶輪社邀請參加「Music@Youth 青年馬拉松音樂會 2019」。學員藉公開音樂表演向社會大眾傳遞禁毒訊息，亦在過程中展示音樂才華，突破自我，提升自信。

社會福利署《2018 影子領袖》師友計劃

本會總幹事譚紫樺應邀參加社會福利署《2018 影子領袖》師友計劃，該計劃的目的是透過專業人士、企業管理層或企業創辦人與成長中的青少年建立師友關係，分享人生經驗，啟發年青人作生涯規劃或適當調整人生路向。在兩天的工作體驗中，參加計劃的青年人除了可從譚女士身上學習成功之道外，更在本會前線同工帶領下，認識及體驗本會服務提供的實況；年青人在過程中均積極參與，並感謝本會提供是次學習機會。

禁毒家庭大使計劃

由香港戒毒會、禁毒專業聯盟及禁毒義工團合辦「禁毒家庭大使計劃」，日前於香港賽馬會藥物資訊天地舉行訓練講座。講座由本會社工主持，內容包括講解最新藥物資訊及讓家庭大使掌握對隱蔽吸毒問題的認知，以及如何協助隱蔽吸毒人士及早尋求支援，家庭大使於活動過程中表現投入。

第十八屆職員周年聯歡晚宴暨
第十三屆職員子女助學金及第十屆家暉舍子女助學金頒獎禮

本會第十八屆員工周年聯歡晚宴暨第十三屆職員子女助學金及第十屆家暉舍子女助學金頒獎禮已於日前舉行。當晚香港戒毒會委員、嘉賓、同工、得獎同學及家長濟濟一堂，場面熱鬧。員工福利會除了安排豐富遊戲及抽獎，更邀請本會研究委員會主席張越華教授一展歌喉，贏得全場賓客熱烈掌聲。

香港培康聯會五十一周年會慶

香港培康聯會五十一周年會慶已於日前舉行，蒞臨之嘉賓及會友達 400 位，共筵開 34 席，領取操守證書之會員人數有 210 人。同場亦頒發「郭志良教授紀念助學金」，本年度共有八位會友子女獲獎。「郭志良教授紀念助學金」至今已是第十四屆，目的是為鼓勵培康聯會會友注重家庭生活，關愛子女學業及身心發展。

一分支持　萬分感謝

本會衷心感謝以下團體及公司積極回饋社會，惠澤社群，致送月餅予本會，包括：葵涌扶輪社、香港百俊獅子會、香港中港獅子會、張大偉私家偵探社有限公司；讓本會服務對象及其家人在人月團圓的中秋節，充分感受到社會人士的關愛與接納，不勝銘感。

男性戒毒及康復服務中心

石鼓洲康復院 (申請服務)

- 港島社會服務中心　2838 2323
  香港灣仔軒尼詩道130號修頓中心15樓
- 東九龍社會服務中心　2356 2663
  九龍紅磡馬頭圍道37-39號紅磡商業中心A座4樓405室
- 北九龍社會服務中心　2776 8271
  九龍深水埗福華街45-51號鴻福大樓2字樓

凹頭青少年中心　2478 7026
新界青山公路元朗段2C號

女性戒毒及康復服務中心

區貴雅修女紀念婦女康復中心 (申請服務)

- 婦女社會服務中心　2574 2311
  香港灣仔軒尼詩道290-294號德華大廈13字樓

成年婦女康復中心　2699 9936
沙田新翠邨新明樓2-3,5-8號地下及1-8號2樓

新德計劃查詢熱線：9667 9027

友CHANCE全方位戒毒治療外展服務：5264 4716

SARDA 諮詢熱線：2574 3300　電話：2527 7723　傳真：2865 2056
電郵：sarda@sarda.org.hk　網址：www.sarda.org.hk
地址：香港灣仔軒尼詩道 15 號溫莎公爵社會服務大廈 3 樓

顧問：周偉淦主席太平紳士　李樹輝副主席太平紳士　譚紫樺總幹事太平紳士　督印人：鄭妙娜社會福利總監
編委會：莫寶玲(主編)　葉小冰(執行編輯)　張詠詩　余穎妍　林家樂　李勁行　排版設計：陳浩境

香港戒毒會
THE SOCIETY FOR THE AID AND REHABILITATION OF DRUG ABUSERS

郵票

如無法投遞，請退回：
香港軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈 3 樓

☐ 新訂閱者*　☐ 更改個人資料者請填寫個人資料*

個人/團體名稱

姓名：　先生 / 女士 / 其他

職銜：

地址：

電郵：

聯絡電話：

☐ 收到重複郵件，只需寄給我一份。
☐ 請不用再郵寄《朝陽》印刷版予本人。
☐ 請將《朝陽》電郵至 _____
以便本人網上閱讀，並不用再郵寄印刷版。

請將填妥表格傳真或電郵給我們：
傳真：2865 2056　電郵：sarda@sarda.org.hk

* 本會將記錄您自願提供的資料並妥善儲存作為日後向您發送《朝陽》之用，直至接獲您的另行通知為止。查詢請致電 2527 7726。

印　刷　品